



Голышмановский ВЕСТНИК

12 сентября 2012 г.

СРЕДА

№ 73 (9609)

<http://gvestnik.ru>

Общественно-политическая газета

Издаётся с октября 1931 года

Цена 4 руб. 74 коп.

В Администрации района

Пик разгула наркомании в Тюменской области, как и везде по России, пришёл на конец 1990-ых-начало 2000-ых годов. За последние годы число наркоманов уже не растёт в геометрической прогрессии, как в девяностые годы. Но для всех очевидно, что борьба с этим злом рассчитана на длительную перспективу. В Голышмановском районе в 2009 году на учёте состояли 33 наркозависимых, в настоящее время числятся в списках 19 наркоманов, все – совершеннолетние.

Но статистика и реальность, как правило, отличаются друг от друга. В 2011 году тему борьбы с наркотиками обсуждали на заседании Президиума Госсовета. В выступлении Дмитрия Медведева прозвучало, что у нас в стране, по оценкам экспертов, не менее двух с половиной миллионов человек употребляют наркотики, а число зарегистрированных потребителей – 650 тысяч. «И что особенно тяжело, – сказал Д.А. Медведев, – буквально последние пять лет нижняя планка возраста, с которого наркотики начинают пробовать, опустилась до просто катастрофического уровня: 11-12 лет. Это совсем дети, учащиеся 5-6 классов».

А нашим школьникам может это угрожать? Такая беда может коснуться любой семьи, независимо от места проживания. На прошедшем аппаратном совещании в Администрации района специалист по работе с молодёжью О.А. Бадрызлова рассказала о реализации антинаркотической программы в Голышмановском районе. Главный упор делается на профилактику употребления психоактивных веществ и раннее выявление потребителей наркотиков. В первые месяцы учебного года в школах пройдёт тестирование на употребление наркотических веществ, позволяющее выявить группу риска. Хотя во время обсуждения на аппаратном было высказано сомнение, что тесты проводят, в основном, на выявление одного из наркотиков, а тестируемые могут пробовать и другие психоактивные вещества. У родителей и учителей появилась новая серьёзная проблема – насвай. Как объяснили, это смесь табака с различными добавками с включением извести и куриного помёта. За короткий одурманивающий эффект люди расплачиваются раковыми заболеваниями рта, горла и пищевода. В большинстве стран он запрещён, у нас этот препарат относят к разряду табачных изделий. Родителям надо быть осведомлёнными, что

это вещество детям может быть доступно и несёт серьёзную угрозу здоровью.

О.А. Бадрызлова назвала много мероприятий, направленных на профилактику наркомании и алкоголизма, которые проводятся в районе. Рассказала о роли волонтерских отрядов. Главная альтернатива употреблению наркотиков – пропаганда здорового образа жизни. Сейчас в тёплые сентябрьские дни на центральном стадионе проводятся уроки физкультуры. Смотришь – то маленькие детки бегают по зелёному полю, то старшеклассники обгоняют друг друга от беговой дорожки. Чем больше детей будут заниматься в спортивных секциях, тем меньше шансов будет у тех, кто зарабатывает деньги в грязном бизнесе – на продаже наркотиков.

Выявлением и лечением наркозависимых и алкоголиков занимается Областная больница №11 п. Голышманово. Больным предлагается пройти курс лечения в Областном центре профилактики и реабилитации, по программе «Феникс». В профилактике наркомании большую роль играет общественность. Глава района А.В. Желтоухов поинтересовался у О.А. Бадрызловой, может ли она назвать имена наставников трудных подростков. Есть такой областной проект «Наставник», где авторитетные взрослые учат жизни, помогают справиться с проблемами детям из группы риска. Без заминки она назвала несколько известных уважаемых голышмановцев, которые могут успешно справиться с ролью наставников. Наркомания носит социально опасный характер. Государство и общество не должно экономить на силах и средствах в борьбе с этим злом. Если этим не заниматься, что может ожидать наших детей и внуков в будущем?

После обсуждения темы о работе сельхозкооператива «Фермер» А.В. Желтоухов высказал серьёзные замечания из-за значительного снижения объёмов услуг кооперативом. В деревнях полно безработных, в то же время «Фермер» с трудом находит желающих работать на сельхозтехнике. Кооператив занимается выращиванием картофеля, но дохода от данного производства не имеет. В чём суть этой и многих других проблем предприятия? Глава района потребовал выяснить причины. Поручил председателю кооператива О.В. Павлову наладить работу, чтобы СПОК «Фермер» в полной мере соответствовал своему предназначению.

Мария ГЛАЗУНОВА.

За здоровьем – без очереди



– Нам бы хотелось, чтобы возле регистратуры всегда было вот так, – главврач больницы В.А. Вихлянцев указывает на монитор компьютера: система видеонаблюдения фиксирует пустой холл, – никакого столпотворения, очередей...

На приёме возле кабинетов тоже пациентов немного:

– Вот, смотрите, по шесть пациентов у терапевта, гинеколога и офтальмолога, – переводит Виктор Анатольевич «обзор» на коридоры поликлиники. – Обычно много народу с утра, когда приходят рейсовые и поселковый автобусы. Предупреждаем жителей посёлка, что с 8 до 12 преимущественно принимаем сельское население.

Для того, чтобы «разгрузить» сотрудников регистратуры и разграничить потоки, теперь в больнице работает администратор поликлиники. Это не просто дополнительная штатная единица, руководство надеется, что новая форма работы поможет улучшить обслуживание пациентов. Как пояснил В.А. Вихлянцев, перед обращением пациента в районную поликлинику ему сначала нужно связаться с работником ФАП или амбулатории. Если медицинский работник необходимую помощь оказать не сможет, направляет к районному специалисту, записывает на приём, согласовывает время с администратором поликлиники. Человеку по приезду в больницу не нужно будет томиться у окна регистратуры, сдавать анализы. Амбулаторную карту сотрудник регистратуры относит к доктору заранее, здесь же, на приёме, врач и медсестра, кроме необходимых для постановки диагноза обследований и анализов, обязательно назначают он-

коосмотр, флюорографию, кровь на РВ, тонометрию. В последнее время регистрируется много случаев заболевания глаукомой, поэтому после 40 лет раз в год тонометрию проходить нужно каждому.

Тем маломобильным пациентам, которым самостоятельно до поликлиники добраться трудно, участковые врачи и фельдшеры выписывают рецепты на три месяца в кабинете №110. Фельдшеры ФАПов получают препараты в аптеке и доставляют пациенту на дом. Также фельдшеры через детскую консультацию выписывают молочные смеси для детей льготной категории, получают в аптеке и выдают каждый на своей территории.

Недалеко то время, когда нужда стоять в очереди за медицинской картой отпадёт вовсе. Как рассказал В.А. Вихлянцев, сейчас фирма ООО «Арсенал» ведёт работы по созданию кабельной системы на 114 рабочих мест, то есть всё районное здравоохранение будет заключено в единую компьютерную сеть. Сведения о каждом пациенте занесут в общую базу данных, амбулаторная карта будет в электронном виде. Шесть сотрудников для работы в таком режиме уже подготовлены.

Программа модернизации здравоохранения, о которой много говорят и пишут, направлена, прежде всего, на пациентов. Чтобы люди своевременно могли получить квалифицированную медицинскую помощь, консультации специалистов даже в самой отдалённой деревеньке. Программа оснащения модульными ФАПами в Голышмановском районе успешно реализуется. С начала года компактные пункты появились в четырёх малых дерев-

нях: Плотино, Оськина, Малиновке и Глубокой. На очереди – ещё девять: в Средних Чирках, Робчуках, Кузнецово, Шулындино, Садовшиково, Мелкозёрово, Турлаках, Дранково и Комсомолке. Отдельный модуль, в котором разместится СПИД-лаборатория, установлен на территории районной больницы, за двухэтажным зданием инфекционного отделения. Там идут отделочные работы. Сейчас СПИД-лаборатория располагается в поликлинике, занимая всего два кабинета. Объём работы у лаборантов очень большой, обслуживается здесь население и соседних районов. После новоселья они получат просторное здание почти в полторы сотни квадратных метров. В комплекте по принципу конструктора, входит и мебель: столы, стеллажи.

Ремонт продолжается и в палате интенсивной терапии: количество мест в реанимации увеличится с шести до девяти.

Капитальный ремонт инфекционного отделения начался в июне, работы здесь ведёт фирма из Ялуторовска. Штукатурят, выравнивают стены, заменяют двери и окна, систему отопления и водопровод. На первом этаже ремонт закончен, туда переселили пациентов, процесс лечения не прерывается.

В этом году на работу в больницу прибыли шесть новых молодых докторов. Три последних года в районе не было фтизиатра. Лилита Самвеловна Агабабян вернулась в посёлок после окончания медакадемии, училась по целевому направлению. Вот уже два месяца ведёт приём пациентов, назначает лечение. На учёте, по её словам, состоят 107 больных туберкулёзом, с начала года зарегистрировано 17 новых случаев, как правило, выявляются они при флюорографическом обследовании. Пока Лилита живёт с родителями, надеется на получение отдельной квартиры, как и остальные молодые доктора. За два последних года в больнице их уже – одиннадцать. Вопрос об обеспечении жильём руководства больницы решает совместно с Администрацией района.

Приступили к работе молодой хирург Александр Михайлович Тунёв, врач-невролог детской поликлиники Мария Васильевна Усольцева, педиатр Наталья Вячеславовна Ахтямова, врач-инфекционист Валентина Александровна Гайсина. Надеются на программу «Земский доктор» и положенные миллион рублей за то, что выбрали для работы именно сельскую местность. Молодёжь приезжает работать в посёлок целыми семьями – и это хорошая примета. Хочется верить, что молодые доктора со временем станут настоящими профессионалами.

Ирина ШАДРИНА.

Фото Виталия РАКОВА.

На снимке:

врач-фтизиатр Л. Агабабян

Добрый пример лучше ста слов

Сембай и Танзиля Бакишевы ждали нас на своей домашней ферме в деревне Скаредная. День близился к закату, а ещё столько предстояло сделать.

– Сейчас встречу стадо, потом дойка начнётся. После пройду по загону, посмотрю, как животные себя чувствуют: не болеют ли, не хромают, – говорит хозяйка.

Супруги Бакишевы живут и ра-

ботают в посёлке. В малую деревню Земляновского сельского поселения свою домашнюю живность перевезли не так давно. На семейном совете решили расширять хозяйство. Весной в Скаредной купили дом с участком земли, соорудили навесы и просторные загоны. Вполне хватает для пяти коров и шестнадцати голов молодняка. Есть у них и овцы, и гуси.

– В посёлке стало неудобно держать такое хозяйство: в стайках – тесно, трудно перегонять на пастбище, на дорогах много машин, – продолжает экскурсию по своему подворью Сембай Богдатович. – Скоро дойных коров у нас будет восемь, держим три нетели, подрастают ещё четыре телки. Заниматься со скотиной мне в радость, по образованию я зоотехник. Работаю же оператором газовой котельной ООО «Теплоцентр», дежурю сутки через двое, так что времени трудиться на подворье хватает.

Семья животноводов Скаредную выбрала не случайно. Деревня расположилась на трассе недалеко от посёлка. Привлекли просторные выпасы, сенокосы. Местные жители позволили приезжим заготавливать на них корма. Этим летом Бакишевы воспользовались услугами Земляновского кормозаготовительного звена.

С наступлением холодов хозяйство Бакишевых переместится в тёплую ферму. Животноводческое помещение на двадцать голов глава семьи вместе с сыновьями поставили за лето. База почти готова, осталось установить двери и утеплить. Больших финансовых

возможностей у семьи нет, государственными программами и кредитами они не пользуются. Строят сами, порой проявляя смекалку. Например, для утепления стен, вместо пены и пакли используют овечью шерсть. Заполняют домашнюю ферму собираются постепенно, выращивая своих коров.

Приехав работать в деревню, Бакишевы решили немало проблем. К примеру, пастуха искали по объявлению. В деревне претендентов на эту «должность» нет давно, поэтому работника нашли в посёлке. Пастух каждый день приезжает в Скаредную, свою живность ему доверили и остальные скарединцы.

Как только Бакишевы перевезли своих коров на ферму, возник вопрос: куда сдавать молоко? Вызвались организовать свой молокоприёмный пункт. За помощью обратились в ООО «Золотые луга». Пока Сембай Богдатович строил помещение, сюда доставили холодильное и молочное оборудование.

Хозяйка молокоприёмного пункта Танзиля Смагуловна рассказывает:

– У нас пока четыре сдатчика. За сутки собираю по 110-120 килограммов. Только начинаем,

через полгода больше будет. Скарединцы посмотрели на нас и тоже начали разводить скотину. Нынче одна семья купила несколько коров.

Сейчас Сембай и Танзиля полны энтузиазма. Их глаза горят, когда они рассказывают, что им ещё предстоит сделать. В первую очередь, достроят ферму, отремонтируют деревенский дом. Замежут и оформят в собственность землю. Собираются приобрести технику, чтобы самостоятельно заготавливать корма.

И местные власти пошли им навстречу. Помогли подъезд к молокоприёмному пункту разровнять. Будущей весной пообещали в этой части деревни заасфальтировать участок дороги, провести уличное освещение и пробурить скважину.

Сколько у нас малых деревень, где только пенсионеры доживают свой век. Когда приезжают в заброшенную деревню новые люди, понимающие, что никто за них не решит проблемы с бедностью, занятостью, и начинают работать засучив рукава, другим остаётся только следовать их примеру.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.
Фото Виталия РАКОВА.



Супруги Бакишевы на молокоприёмном пункте

Для мечты нет преград

Инвалидность. Сколько людей в силу этого социального статуса обречены на отчуждение от мира, на одиночество. Многие из-за болезни не могут создать семью, родить детей, построить дом. Проблема есть даже в том, что молодым людям практически невозможно найти свою половинку – круг общения ограничен.

У Романа Петрякова и Натальи Петуховой, к счастью, сложилось в жизни по-другому. Они встретились и создали семью. Роман родом из Ишимского района, Наташа живёт в Боровлянке с родителями. Она активно участвует в жизни районного общества инвалидов, в спортивных соревнованиях, в выставках и конкурсах.

Несмотря на проблемы в здоровье, супруги решили строить дом, жить отдельно от родителей. Для жительства выбрали родину Натальи.

Совсем недавно мы побывали в командировке в Боровлянке и были приятно удивлены. Там, где весной ютились под огромными тополями избушки-старушки, вырос теремок. Любое строительство требует огромных затрат и не только финансовых. Сколько нужно сил, терпения, упорства, чтобы не опустить руки, не бросить начатое. Как это удается людям с ограничениями в здоровье?

Наталья рассказывает:

– Наверное, без поддержки родителей никогда бы не решились начать строить свой дом. Наши с Романом пенсии почти полностью уходят на строительство.

Отец девушки Валерий Алексее-

вич Петухов дополняет:

– Мы всю зиму откладывали деньги, понемногу закупали строительный материал. Брус приобрели в посёлке. Тополя пришлось выкорчевывать, разбирать старое жильё. В мае купили бетономешалку, начали заливать фундамент.

У Петухова-старшего есть небольшой строительный опыт, в своём доме когда-то пристрой делал, все хозяйственные постройки ладил. Зять Роман тоже мастерской – ловко управляет с любым инструментом. Пригодились на новой стройке электрические лобзик и пила, которые уже были в семье Петуховых. Когда возникали сомнения в работе – смотрели в Интернете, как лучше сделать, чтобы было комфортно и уютно. Дом получился небольшой – шесть метров на девять. Уже всё распланировано – в пристрое будет котельная, в доме – кухня, две комнаты, обязательно тёплый туалет. Наверху – мансарда, куда с веранды ведёт лестница. Стены и крышу возвели в рекордные сроки, обшили лицевую часть дома сайдингом. За лето дом уже успел немного устояться. Все строительные работы делали вчетвером – родители Наташи и сами молодые. Нанимали со стороны челове-

ка, когда крышу надо было крыть профнастилом – в этом деле навыки нужны.

Остаётся в доме поставить окна, сделать межкомнатные перегородки. Внутренняя отделка тоже займёт немало времени и средств. Кроме того, с коммуникациями проблема – на новостройке пока нет ни электричества, ни воды, ни газа. Решение этих вопросов уже не зависит от молодых застройщиков, решать их необходимо с соответствующими службами. Когда в деревне тянули газовую ветку, избушку, на месте которой сейчас возвышается новый дом, обошли стороной – бывшим хозяевам газ в ветхом жильё был не нужен. Казалось бы, недалеко, по другую сторону дороги идёт газопровод, а на деле процедура по подводу долгая и затратная. Много времени уйдёт на оформление технической документации.

Могут ли инвалиды рассчитывать на помощь Администрации района в дальнейшем строительстве? Заместитель Главы района А.Л. Ледаков отметил, что когда газопровод будет подведён к дому, внутридомовые работы по газификации будут проведены бесплатно, как льготной категории граждан. Кроме того, люди с ограниченными возможностями в здоровье могут обратиться в Управление социальной защиты населения с просьбой о материальной поддержке.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.
Фото Виталия РАКОВА.



В руках хозяйки – ключи от счастья



Вот такой дом-теремок появился в Боровлянке

Короткой строкой

За порядок и закон

За восемь месяцев на телефон доверия МОВД «Голышмановский»: 2-78-34 поступило 26 звонков от обидчивых граждан. Люди обращали внимание сотрудников полиции на правонарушения действия тех или иных лиц, высказывали предположения о совершённых или готовящихся правонарушениях.

Все сообщения были тщательно проверены. По двум фактам принято решение о возбуждении уголовного дела, ещё два случая квалифицированы как административные правонарушения. Два материала передано по территориальности на рассмотрение следствен-

ного комитета. В 13 случаях вынесено постановление об отказе в возбуждении дела, семь материалов списано.

Звонки от граждан оказывают весомую помощь в раскрытии правонарушений, поэтому телефон доверия продолжает работать. Даже если будет предотвращено одно преступление или звонок окажет содействие в рассмотрении незначительного правонарушения – в любом случае жители района участвуют в большом общем деле – охране правопорядка.

С.КИНЖАЛИНОВ,
специалист прес-
службы МОВД
«Голышмановский».

Оформить пенсию по Интернету

Губернаторская программа компьютерной грамотности «Расширяя горизонты» обучает слушателей по различным направлениям. Тематический курс «Электронная отчетность» действует уже на протяжении года. Начинать свою работу при взаимодействии с Фондом поддержки предпринимателей учили правильно оформлять отчеты в налоговую, соцстрах, Пенсионный фонд.

Недавно Управление Пенсионного фонда выступило с инициативой организовать обучение на этих курсах страхователей, стоящих на учете в ПФ района. В пробных занятиях приняли участие бухгалтеры организаций, также индивидуальные предприниматели, которые отчетность ведут самостоятельно. В течение пяти часов страхователей учили гото-

вить различные отчеты, сдавать их через Интернет. Ознакомили с официальным сайтом Пенсионного фонда, который также предоставляет массу возможностей: оформление заявлений о выходе на пенсию через Интернет, ведение документации. На сайте можно посмотреть состояние своего индивидуального счета, а также распорядиться им, не отходя от компьютера.

Желающие пройти обучение могут обратиться для записи в Управление ПФ по номеру 2-50-31 или к куратору курсов, позвонив по мобильному 8-929-264-33-72.

Губернаторская программа, предоставляющая бесплатные курсы компьютерной грамотности, продлит свое действие до декабря текущего года.

Оксана ГУСЕВА.

В атмосфере творчества

В Центре дополнительного образования любой школьник может найти занятие по душе, будь то туризм, краеведение, техническое моделирование, вязание. Большинство занятий требуют творческого подхода, только вот внутреннее убранство здания к вдохновению не располагало. С порога посетителей встречали старые люстры, обветшавшие полы и окна. По словам директора ЦДОД Владимира Васильевича Копейкина, за сорок лет существования здания здесь ни разу не было капитального ремонта.

В августе в ЦДОД начался долгожданный ремонт. Предвидятся кардинальные перемены. Здесь будет проведена перепланировка. В левом крыле здания вместо одной большой комнаты появятся три: кабинет, склад, небольшая гостиная – и дополнительный санузел.

Сейчас строители ООО «Голышмановоагропромстрой» уже завершают возведение перегородок. Залит пол под керамическую плитку, она придёт на смену старому деревянному покрытию. Первым делом уровень пола подняли на двадцать пять сантиметров. Такие меры должны предотвратить отсыревание стен, которые до этого были «посажены» прямо на бетон. Сыграло здесь свою роль и отсутствие системы вентиляции. Как считает прораб Оксана Анатольевна Якимова, справиться с лишней влажностью помогут хороший водоотвод и отмостка здания. Пока же планируется просто обновить канализацию. Сантехники ООО

«Голышмановотеплоцентр» уже проложили основную трубу. Также планируется к каждому кабинету подвести водопровод, заменить отопление.

Сейчас часть рабочих ООО «Голышмановоагропромстрой» заняты отделочными работами. Проводится частичная штукатурка, побелка и покраска стен, в первую очередь, там, где необходимо установить радиаторы отопления. Кабинеты готовят по одному, затем передают специалистам ЦДОД. Они устанавливают оборудование и мебель, освобождая другую комнату. Неуместившиеся в здании вещи на время ремонта разместили в складском помещении на улице. Здесь ранее хранилась и часть техники. Теперь для неё появится отдельный кирпичный гараж. Планируется изолировать заготовительный цех от других помещений. Так опил и грязь не будут попадать в коридоры Центра.

Специалисты ООО «Голышмановоэнергосервис» присту-



При установке дверей главное – точность

пили к замене электропроводки, появятся энергосберегающие лампы. Обновится система сигнализации, будет установлена кнопка экстренного вызова. По смете предстоит замена дверей, а также старых окон на пластиковые. Прежней останется крыша, ремонт которой провели пять лет назад.

Снаружи строители лишь подштукатурят здание в местах разрушения кирпича, вы-

ровняют близлежащую территорию.

Всего на восстановление Центра дополнительного образования для детей в этом году из областного бюджета было выделено 4,3 миллиона рублей. Ремонт здесь планируется закончить к середине октября, пока работы идут по плану.

Надежда ЧЕРЕПАНОВА.
Фото Виталия РАКОВА.

Чтобы дети не попались в «сети»

Вся наша жизнь сегодня связана с компьютерами. Эти «умные машины» всё больше отвоёвывают времени и пространства у человека. Возвращаясь с работы, я всё чаще вижу своих детей уткнувшимися в монитор. И никакие уговоры не помогают оторвать их от компьютера. Думаю, что в подобной ситуации оказались сегодня многие. Понимаю, что компьютер – это неизбежность, но как избежать опасности подмены реальной жизни виртуальной? Как правильно организовать «общение» с компьютером, чтобы он стал помощником и другом?



Через сто ближайших лет покорим мы Интернет...

Сегодня молодое поколение не представляет, что раньше люди делали без Интернета и компьютера. Как написать, например, реферат или сообщение по школьному предмету шариковой ручкой и использовать при этом учебные пособия в библиотеке? Зачем для того, чтобы послушать музыку, посмотреть какой-либо фильм, нужно покупать пластинку или диск?

Электронные версии журналов и газет, коллекции курсовых работ, электронные учебники – в открытом доступе в сети Интернет. Все последние новинки кино и музыки – в шаговой

доступности. Нажми клавишу – и ты в курсе все последних мировых событий. Хочешь пообщаться с друзьями – для тебя «распахнут двери» социальные сети: Одноклассники, ВКонтакте, Мой мир и другие. Общение в режиме онлайн при помощи специальной программы для многих сегодня – неотъемлемая часть жизни, особенно, если родные далеко.

В Интернете можно найти ответы на все вопросы. Например, знаменитая Википедия содержит более 100 000 статей на различные темы. Услуги репетиторов можно заменить на специализированные

порталы, посвященные изучению определенного предмета. Например, портал Gramota.ru, где есть все о русском языке. Благодаря специальным программам, компьютеру под силу практически любая задача: проект здания, дизайн квартиры, сложные математические вычисления, можно даже музыку сочинять.

Конечно, всё это здорово. Но как бы не заблудиться в сетях Интернета? Много читала, что компьютер излучает вредную энергию, портит зрение. Дети, бывает, заигрываются в компьютерные игры вместо того, чтобы бегать во дворе со сверстниками. Что думают по этому поводу специалисты?

– Сам компьютер не несёт какой-либо опасности, – рассказала врач-терапевт Е.А. Рыхлицкая. – Современные мониторы и системники отвечают всем международным стандартам безопасности, поэтому излучения практически никакого нет. Для глаз, например, вредит долгое неотрывное «смотрение» в ограниченное поле на одном и том же расстоянии – когда мы без отдыха работаем, читаем электронную книгу или играем. Чтобы не допустить развития компьютерного зрительного синдрома, сухости глаза, офтальмологи рекомендуют отрываться от монитора каждые полчаса и переключать взгляд на что-то другое. Необходимо делать гимнастику для глаз – для этого даже разработаны специальные комплексы. В Центре здоровья сейчас можно пройти специальные тесты, проверить зрение и получить необходимые рекомендации.

А вот компьютерная зависимость, как утверждают психологи, – это бегство от реальности.

– Опасность возникает, когда в реальной жизни люди испытывают дискомфорт, – объ-

ясняет Елена Владимировна Синельникова, психолог отдела профилактики наркомании. – Если у человека стрессовое состояние, ему скучно, он не может найти выход эмоциям, ему не с кем поговорить, потому что одинок. Вот тогда «на помощь» может прийти Интернет. Виртуальная сеть позволяет человеку почувствовать себя успешным, иметь много друзей. Поэтому и нужно, особенно в подростковом возрасте, окружить своего ребёнка любовью и вниманием. Ему необходимо чувствовать поддержку родных, свою нужность. Здорово помогают какие-то общие дела или интересы. Например, совместный ремонт папы с сыном бытовой техники или поход за грибами. Увлечённость спортом, рукоделием, вообще творчеством оставляют меньше свободного времени для бездумного сидения в Интернете. Как это ни банально звучит, но никто не отменял режим дня. Соблюдая его, легче научиться распределять своё время. Во всём нужно находить «золотую середину».

Для того, чтобы уравновесить все «за» и «против», программисты советуют родителям при знакомстве детей с компьютером установить детский браузер и функцию «Родительский контроль», которые автоматически отсеивают сайты с нецензурными выражениями и содержимым «для взрослых», ограничивают время пользования вплоть до дней недели и часов.

Подросткам же главное объяснить, что компьютер – всего лишь машина, которую изобрёл сам человек для того, чтобы она приносила пользу, а не вред. Её можно в любой момент выключить, и от этого наша реальная жизнь не станет хуже.

Светлана ШВЕЦОВА.
Фото Виталия РАКОВА.

Тюмень для меня родина! Люблю! А вы любите?

С любовью и заботой мы создаем уют и тепло в ваших домах!

Купите шубы от 9900р.

Гольшманова 14 сентября с 10 до 19ч. в КДЦ Родина (ул. Коммунальщик, 93)

Пальто/пуховики/дубленки/шубы

Кредит без переплат

Скидки до 50%

Счастливые шубы

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

15 сентября в ДК «Юность» (Суляга) с 10:00 до 18:00

В честь юбилейной компании

ПАЛЬТО в ПОДАРОК!

ШУБЫ из разных видов меха

ПАЛЬТО/ПУХОВИКИ / ДУБЛЕНКИ

ГЛЮБОКЫЕ УБОРЫ / АКСЕССУАРЫ

КРЕДИТ 0/0/10%

ОТЛИКНИТЕСЬ

22 августа на станции Гольшманова потерялась кошечка по кличке Милая Строгая, поджарая, глаза голубые, тельце кремового цвета, мордочка, кончики ушей и лап жестко-коричневые. НаКЫС-КЫСне откликается, лишняя Милая и Дочка! Кто приехал живящее или располагает информацией о местонахождении кошки, огромная просьба сообщить хозяинке по телефону: 8-918-747-75-23 нашедшему Милу – вознаграждение 5000 рублей!

16 сентября в кинотеатре «Родина» состоится выставка-продажа шуб, дубленок фабрики «Русский мех» (г. Пятигорск). Новая коллекция. Рассрочка, кредит.

ООО «АТЛАС» г. Самара

Пальто в РАССРОЧКУ с первоначальным взносом от 1000 руб. без переплат, без участия банков.

17 сентября с 9 до 18 часов в ДК с. Малышенка. При себе иметь паспорт.

ОРИДУМ

Книжки хорошие руки. Обр. лпр. Шаронова, 3-2, тел. 8-922-470-26-15.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ с выездом на дом. Возможна бесплатная консультация. Тел.: 8-922-046-37-40

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Гарантия. Договор. Тел.: 8-912-578-87-35, 8-908-090-83-28

Торговый Дом «ОЛИМП»

Всё для сладкого сна!!

Адрес: ул. Девкина, 3. Тел.: 2-71-10

РАБОТА

* Требуется водитель на в/м КамАЗ-6520. Стаж работы. Без вредных привычек. Тел.: 8-950-487-40-05.

* Требуется водитель на в/м Газель (Тюмень, м.жгород), мужчина 25-40 лет, з/плата от 20 тыс.руб. Опыт работы обязателен, вахта, жилье предоставляется. Тел.: 8(3452)43-04-23.

* Требуется работник для уборки картофеля. Тел.: 8-902-623-03-86.

* На автомашку требуется рабочая (парня). Тел.: 8-950-481-05-55.

* ООО «СТАСАгро» требуются на работу теледизны, животноводы, операторы машинного доения. З/плата достойная. Соц.пакет. Тел.: 8-929-285-37-23 (Дмитрий Владимирович).

ЗАКАЗ

* Живым лесом: оленей, хрюков, мордочек КРС, коров, баранов. Тел.: 2-59-49, 93-2-06, 8-922-004-00-73, 8-908-867-41-96, 8-909-736-89-09.

* Самыми живыми лесом. Тел.: 93-2-67, 8-922-485-55-03.

* Организация «УралАгроКапитал» закупает пшеницу 3,5 класса, ячмень, овес, зерноотходы. Самовывоз. Расчет на месте. Тел.: 8-929-226-44-41, 8-909-146-80-00.

МЕИЗДАКОРРЕКТ

Бесплатно предоставляются земельные участки под уборку колодезника дровяного недалеко от поселка, в районе кольца. Обр.: р.п. Гольшманова, ул. К. Маркса, 115, тел.: 2-58-12, 8-902-815-00-48.

КУПИТЬ

* Дом, этаж не более 25%, площадь 72 кв.м и более. Тел.: 8-919-938-93-72.

* Двух- или трехкомнатную благоустроенную квартиру. Тел.: 8-912-660-49-65.

УТЕРЯ

5 сентября в магазине «Универсал» на ул. Коммунальщик была утеряна мобильный телефон Sony Ericsson Experia. Кто найдет, просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 2-58-66, 8-909-74-20-123, 2-80-27, 8-909-735-30-09.

УЮТЛИ

* Такси «Лада». Каждая восьмая поездка бесплатно по дисконтной карте (карты находятся у водителей). Грузоперевозки. Тел.: 2-57-30, 8-919-947-78-48, 8-923-058-82-04.

* Складатор. Перевозка грузов до 3 т на платформе. Самостоятельно. Тел.: 8-908-823-10-58.

ТЕШТАЦИ

Доставка и установка крутого ТОА

Поздравляем!

Дорогую маму, бабушку Наталью Алексеевну ЛЮТАРЕВИЧ от всей души с 35-летием! Мы тебе хотим поздравить с юбилеем! Пусть тебе во всем сопутствует успех. Желаем тебе крепкого здоровья, и пусть в семье царит любовь и смех.

Муж, дети, внуки.

Поздравляем!

Алексея Николаевича КОВАЛЕВА с 30-летним днём рождения!

В этот день мы желаем здоровья, счастья, радости, новых побед! И еще мы желаем сегодня жить сто лет и прожить их без бед!

Баба Маша, тётя Люда, папа...

Дорогую нашу маму, бабушку, сватьку Фриду Александровну БУЛАШОВУ с 75-летием!

Пусть жизнь твоя идёт спокойно, живя, не зная горести и бед, и крепким будет пусть здоровье на много-много долгих лет.

С любовью сын Александр, сноха Ольга, внуки Эдик и Оксана, сватька Вера.

ООО «Строймакссервис» предлагает широкий выбор стройматериалов от А до Я. Возможна рассрочка. Только с 1 сентября по 1 октября действует скидка 20% при покупке на сумму более 100000 руб. Пиломатериал от 4500 руб., профнастил - 100 руб./кв.м, цемент 110 руб., кирпич - от 7 руб. и многого другого.

Контактный тел.: 8-909-104-26-41, часы работы с 8 до 17 часов.

Магазины «1000 строительных материалов» переехали с ул. Ленина, 137 на ул. Северную, 33. Приглашаем за покупками.

15 и 16 сентября на рынке «Центральный» состоится продажа: портмеры, органы, шторы, штора, палы, меде г. Омск.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА балконные блоки, лоджии, перегородки. Монтаж, откосы. Гарантия качества. Тел.: 8-902-813-10-05 (ИП Кулековская А.В.)

ООО «АТЛАС» г. Самара Пальто в рассрочку с первоначальным взносом 1000 руб. без переплат, без участия банков.

14 сентября с 9 часов в ДК (Павлово). При себе иметь паспорт.

Гольшмановский колодезь

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Гарантия. Рассрочка. Пенсиямрам скидка. Тел.: 8-906-873-17-65.

Всего один день, 16 сентября, на рынке «Центральный» Брянская швейная фабрика «Суражанка» проводит продажу женских дровяных пальто и полу-пальто всех размеров.

Бурение скважин в любом удобном для вас месте. Цена договорная. Пенсиямрам скидка. Тел.: 8-950-495-17-26.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, лоджии, перегородки, ОРИДКИ. Рассрочка, кредит, установка.

Ограничитель - в подарок! Окраска, отлив, подоконники, планки. Жалюзи вертикальные и горизонтальные. За консультацией обращайтесь в магазин «РОДИНА», 2 этаж. Тел.: 8-912-904-18-58, 8-902-815-06-94 (Светла).

ИП Леонов А.А. ОКНА. Скидка 20%. Скидка пенсионерам, лоджии, подоконники, сантехника, отлив. Кредит. Ул. Садовая, 92А, тел.: 8-919-954-26-07

КурганАкваСтрой БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Рассрочка без переплат. Первый взнос - от 3000 руб. Тел.: 8-909-149-47-96, 8-922-55-03-41

Монтаж водопровода. Тел.: 8-908-070-34-93. Любые работы на сайте: www.kurgan-aqua.ru

Аптеки в магазине «НОРД» всем покупателям до 30 сентября при покупке «НОУТБЕИ» выдают в подарок зарядный кабель USB-кабель. Наш адрес: ул. Ленина, 46. Тел.: 2-71-10, 8-922-076-10-23

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Администрации Гольшмановского района.

УЧРЕДИТЕЛЬ департамент информационной политики Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

ИЗДАТЕЛЬ Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Гольшмановский вестник». Адрес: 627300, р.п. Гольшманово, ул. Садовая, 86.

Главный редактор М. Я. Глазунова.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 627300, р.п. Гольшманово, ул. Садовая, 86.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-55-13; отдел социальных проблем - 2-50-34; бухгалтерия - 2-56-75; ответственный секретарь, агропромotedел - 2-56-69. Электронный адрес: Gol_vestnik@mail.ru

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ Принимаются с 8 до 16 часов. Телефон для справок - 2-69-74, теле/факс - 2-55-13. Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

РЕДАКТОР И. Н. ШАДРИНА

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС17-0490 от 16 августа 2006 г.

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объём - один печатный лист. Подпись в печать по графику в 11.00. Подписано в печать в 11.00.

ТИРАЖ 6258 ЗАКАЗ № 70