



Елена Кикина на мастер-классе с радостью делится секретами ковроткачества

## Сохраняя уникальные ремесла

**В конце декабря 2022 года на мероприятии, посвященном закрытию Года культурного наследия народов России, мне удалось познакомиться с уникальным мастером, хранителем старинного вида рукоделия – Еленой Кикиной из Уктуза.**

Елена Евгеньевна удивляла нас своим творчеством, рассказывала о том, как ткнут ковры и всем предлагала здесь же, в Доме культуры, попробовать себя в роли ткачихи – на кроснах плести нити разных цветов. Мы только наблюдали за ее ловкими и быстрыми движениями, не понимая, как из всего этого многоцветья и количества ниток можно создать такой удивительный ковер – мягкий на ощупь и такой яркий. Пришло время познакомиться читателям с нашим мастером и рассказать об ее увлечениях.

– Рукоделие – наше семейное дело, – говорит Елена Евгеньевна. – Моя бабушка Мария Александровна хорошо шила и вышивала. Как портниха, славила на весь Уктуз. Ее работы есть в краеведческом музее Бердюжской школы. Может, до сих пор у кого-то в семьях сохранились вещи, сделанные моей бабушкой. Помню, как мы с сестрой уже с пяти лет делали первые шаги в творчестве – пытались что-то скроить и сшить из разных лоскутков. Папа тоже неплохо владел шитьем, делал он в основном шапки. Мама любила вышивать и вязать крючком. Она работала учителем домоводства в школе и выписывала журнал «Начальная школа». Однажды в нем я увидела материал о вязании салфеток на спицах. Так появилось огромное желание научиться вязать такие же красивые вещи. Постепенно научилась шить, а затем вя-

зать – освоила технику создания салфеток и воротничков на двух, трех и четырех спицах. Благодаря бабушке и маме, я умела ткать ковры, и знания об этом ремесле смогла сохранить до сегодняшнего дня. С радостью делюсь своим умением на выставках и районных мероприятиях. Рукоделие часто выручало меня – шила, вязала для себя и дочери, а также на заказ. Теперь делаю все для внучек – комплекты на зиму: шапочки, шарфы, варежки и носочки, шью наряды для кукол девочек.

Елена Кикина вспоминает: в 70-80-е годы в Уктузе и в целом по Тюменской области ковры вновь стали популярными, пользовались спросом. Возрождались у мастериц интерес к этому виду рукоделия. Ткать ковры тогда в селе умели практически в каждом доме. Эта была настоящая творческая «эпидемия». Женщины не спали ночами, готовили материал для ковра: пряли, красили. Ждали, когда освободятся кросна, устанавливали, помогая друг другу. Интересно было выбирать рисунок и девочкам, и мальчишкам. Рисунки копировали с ковров Ишимской ковровой фабрики, взяв напрокат ковер с понравившимся узором у кого-нибудь из односельчан или уже готовое домашнее ковровое изделие. Больше всего селянам нравились рисунки в центре ковра – букет в обрамлении бутонов роз, зеленых листочков. Цветы были настолько крупные, что занимали почти весь центр ковра, оставляя для каймы небольшую часть. Ведущими расцветками были красный и зеленый с оттенками, для фона использовался черный цвет как символ плодородной богатой земли. Яркие букеты цветов служили напоминанием

красок благодатного лета.

– Ковроделов было много, – говорит моя собеседница. – Ведь шерсть была недорогая, пряли и красили ее сами. Эти изделия ручной работы были отличным подарком на свадьбу молодоженам. По преданию, такой ковер служил надежной защитой жилища и благополучия семьи. Технология изготовления ковров вручную – трудоемкая, требует от мастера терпения. Хотя в целом это не сложно, главное – «заправить» направляющие нити в кросна. Чтобы соткать даже небольшой ковер, может уйти не один месяц кропотливой работы. Рукодельницы используют до ста разных оттенков цветов, в коврах машинной вязки, конечно, такого разнообразия нет.

Елена Евгеньевна не один раз пыталась передать свои умения ребятишкам в селе – на кружке в сельском Доме культуры и на уроках труда в школе. Она провела несколько мастер-классов в Интернете для рукодельниц из Красноярского края. Но девочки, несколько раз попробовав, быстро теряли интерес. Поэтому уктузская мастерица сегодня – одна из немногих хранительниц уникальной технологии ковроткачества.

– За новую творческую работу всегда берусь с азартом, – улыбается Елена Кикина. – Сейчас в планах доделать теплую шапку-ушанку и яркий кокошник. Без любимых увлечений мой день был бы скучным. Продолжаю мастерить и следить за творчеством односельчан – у нас много талантливых людей в районе.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора

8 ФЕВРАЛЯ –  
ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

### Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем российской науки!

Научно-технологическое, научно-техническое и инновационное развитие остаются одними из приоритетных задач на уровне региона и всей нашей страны. Именно от этих направлений во многом зависит устойчивый технологический суверенитет и благополучие России, укрепление экономики, а значит, уверенные, конкурентные и сильные позиции нашего государства в мире. Сегодня в нашем регионе научно-исследовательскими разработками занято более четырех тысяч человек.

На протяжении последних лет в Тюменской области мы целенаправленно предпринимаем шаги по наращиванию нашего научно-технологического потенциала, укрепляем научную инфраструктуру, поддерживаем лаборатории и исследовательские проекты, в том числе участников Западно-Сибирского НОЦ, которые уже демонстрируют первые результаты.

Хорошим заделом стало и вхождение Тюменской области в группу лидеров Национального рейтинга научно-технологического развития. Сегодня наука региона – это сплав опыта и молодости, идей и практики, традиций и новых возможностей.

Желаю исследователям и ученым успеха, постоянного движения вперед, значимых открытий и свершений на благо Тюменской области и всей нашей страны!

Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

**Александр МООР,**  
губернатор Тюменской области

### СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

## В регионе продлен режим повышенной готовности

**Режим повышенной готовности для предотвращения распространения COVID-19 продлен в Тюменской области до 1 марта.**

Такое решение принято на очередном заседании регионального оперативного штаба.

– В течение последних трех недель в Тюменской области отмечается ухудшение эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции. Зарегистрирован рост заболеваемости на 35 процентов по сравнению с предыдущей неделей, – сообщила руководитель регионального управления Роспотребнадзора Галина Шарухо.

Наибольший прирост заболеваемости зафиксирован в возрастной группе от 18 до 29 лет. По данным органов здравоохранения, в 95 процентах случаев болезнь протекает в легкой форме.

Количество коек для лечения пациентов с COVID-19 в Тюменской области соответствует нормативам Минздрава РФ, отметила директор регионального департамента здравоохранения Наталья Логинова. Кроме того, на базе поликлиники № 5 в Тюмени открыт дневной стационар. В январе там прошли успешное лечение 56 человек.

**Пресс-служба губернатора Тюменской области**

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

# Рямовцы трудятся на благо села

**Первое в этом году собрание граждан с участием главы района Виктора Рейна, заместителей и руководителей комитетов состоялось в Рямовском сельском поселении.**



**В докладе главы поселения Елены Ерофеевой отражены все аспекты жизни территории**

О том, как прожили 2022 год рямовцы, какие проблемы волнуют односельчан, в своем докладе подробно рассказала глава поселения Елена Ерофеева.

## Как и чем живет территория

На территории фактически проживают 379 человек, большинство из них содержат личное подсобное хозяйство. Люди заняты в бюджетной сфере, на сельхозпредприятиях, у индивидуального предпринимателя Антонины Албаковой. Многие заняты на своих подворьях: реализуют продукцию для продажи или для нужд своей семьи. Для большинства жителей поселения свое подворье – основной источник пополнения семейного бюджета. Выручка граждан от реализации продукции ЛПХ за 2022 год составила более пяти миллионов рублей. Лучшими сдачиками молока по итогам прошлого года являются Татьяна Иванова, Антонина Журавлева, Елена Власенко.

На территории поселения выращиванием и реализацией зерновых культур занимаются пять сельхозтоваропроизводителей – СПК «Луч» и «Родник», ИП Елены Александровны, ИП Андрея Хохлова, Бердюжское ХРП агрохолдинга «Юбилейный». Всего в 2022 году было засеяно 2232 гектара. Все посевные площади обрабатываются, урожай в прошедшем году убран полностью. Средняя урожайность по хозяйственному подразделению составила 22 центнера с гектара, средняя урожайность по малым СПК – 11 центнеров с гектара.

Продолжает работать ЛПХ Албаковых. Сейчас на ферме содержится 50 голов коров, 3 быка производителя, 14 голов молодняка КРС. Индивидуальный предприниматель Татьяна Зорина, которая семь лет занимается производством молока, развивает свою деятельность, наращивает объемы. Поголовье коров увеличивается с каждым годом и сейчас составляет 45 голов.

Глава поселения говорила о работе Старорямовской средней школы, детского сада «Росинка», отметила достижения педагогов, победы учеников за прошедший год. В школе обучаются 35 ребят, из них два отличника – это Екате-

рина и Михаил Крыловы, и семь хорошистов. Несмотря на то, что количество учащихся небольшое, они активно участвуют в международных, всероссийских, областных и муниципальных конкурсах. Призовые места в различных творческих испытаниях занимали Екатерина Крылова, Александра Журавлева, Дарья Белоцерковец, Вера Битючки.

## О проблемах села

Как и в любом другом поселении, в Старорямово есть свои проблемы и вопросы. Среди них – наведение и поддержание порядка и чистоты в селах и деревнях.

– На территории поселения проводится постоянная работа по благоустройству населенных пунктов, – сказала Елена Геннадьевна. – В прошедшем году проведено скашивание сорной растительности. Благодарю всех, кто принял в этом участие. Особые слова признательности за помощь в предотвращении и тушении ландшафтных пожаров членам СПК «Родник» – Евгению Тимошеку, Олегу Власенко, Михаилу Прокопьеву и членам СПК «Луч» – Ивану Иванову, Александру Журавлеву, Василию Гутрову. Призываю всех жителей поселения активнее присоединяться к субботникам. Ведь чистота и порядок в наших селах зависит только от нас самих. Чем больше людей примет участие в наведении порядка, тем красивее и ухоженнее будет наша территория. Дорогие односельчане, давайте вместе и дружно наводить порядок и беречь то, что у нас есть.

Елена Геннадьевна добавила: в 2022 году произведен капитальный ремонт скважины № 3 в Старорямово на сумму более двух миллионов рублей. В конце 2022 года на одной из отдаленных улиц села – Советской – открылся магазин «Злата». Это удобно для людей, что живут рядом – быстро можно купить необходимые продукты. В декабре на территории села была установлена горка для детей, а площадь украшала яркими огнями гирлянд новогодняя елка.

– Сегодня у жителей практически нет вопросов по качеству телефонной связи и Интернета. Эта проблема волновала нас не один год, – отметила глава посе-



**Жители села со своими вопросами обратились к руководителям учреждений в индивидуальном порядке**

ления. – В селе была установлена вышка сотовой связи Теле2. У селян появился выбор оператора. Улучшается материальная база библиотеки и сельского клуба. Фонды регулярно пополняются новыми изданиями для детей и взрослых. Работники ДК активно организовывали мероприятия на территории поселения, участвовали в районных праздниках – фестивале «Пегановская уха», Дне рождения Тюменской области. Хочется поблагодарить жителей за творчество, поддержку наших инициатив.

## Как решаются вопросы

С вопросами люди обращались к главе района Виктору Рейну, его заместителям, главе сельского поселения Елене Ерофеевой.

– В прошлом году на собрании люди обозначили несколько проблем, одна из них – по качеству сотовой связи и Интернета. Были разные варианты решения этого вопроса, – сказал Виктор Рейн. – В итоге Старорямово вошло в число населенных пунктов, в которых по областной программе поставили дополнительные объекты операторов сотовой связи. 27 декабря 2022 года у вас стал работать оператор Теле2. Теперь люди могут воспользоваться технологией беспроводного интернета.

Комментируя вопросы селян по срокам газификации в поселении, глава района отметил: Старорямово вошло в областную программу газификации на 2024–2028 годы.

– На 2023 год по программе значится подготовка проектной документации по строительству меж- и внутрипоселкового газопровода, подвода газа к котельной, – отметил Виктор Александрович. – Когда эти документы будут готовы, начинается непосредственно сама газификация села. Ориентируемся на 2024 год. Селянам нужно понимать, что на подключение газа потребуются значительные средства. Сумма субсидии для определенной категории граждан на этот год составляет 130 тысяч рублей. Главе поселения предстоит работа с людьми – в течение этого года четко определиться с числом домовладений, владельцы которых будут подключаться к газу.

Инициативная группа первичной ветеранской организации на

собрании граждан поделилась своей идеей: пусть село они хотят превратить в цветущую аллею – посадить там деревья. Но возник вопрос: где взять кустарники и средства для их приобретения? Глава района поддержал инициативу жителей и поблагодарил их за активность.

– Что касается елочек, то их весной могут посадить наши лесники, – отметил глава района. – Другие деревья и кустарники нужно приобретать в специальных питомниках. Поэтому предлагаю активистам объединиться и принять участие в районном конкурсе грантов, который проводится ежегодно. Можно написать социальный проект, представить его на защиту и получить средства на воплощение своей идеи. Благоустройство своего села – дело важное и нужное.

Характеризуя социально-экономическое положение в районе за 2022 год, глава муниципалитета Виктор Рейн отметил: с учетом положения дел в экономике, в целом год прошел ровно, и в то же время без потерь в производстве и социальной сфере. Все учреждения и предприятия продолжают свою деятельность. Полеводы готовятся к посевной – завозятся удобрения, ремонтируется техника, подрабатываются семена. С учетом напряженной пожароопасной обстановкой и количеством пожаров в регионе и в районе в прошлом году, Виктор Александрович призвал селян ответственно готовиться к этому периоду. Опашка населенных пунктов будет сделана, минерализованные полосы проложены, но многое зависит и от сознательности самих жителей – от порядка на участках и огородах, от соблюдения всех требований посещения лесов в пожароопасный период.

Собрание граждан прошло продуктивно. Люди узнали актуальную информацию – о работе социального фонда и отдела социальной защиты населения, всех предоставляемых федеральных и региональных льготах, индексации пенсии, мерах поддержки семей с детьми, смогли обозначить проблемы, которые их волнуют сегодня.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото Виктора Шмидта

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Курение – частая причина пожаров

**2 февраля 2023 года депутаты Тюменской областной Думы внесли изменения в региональное законодательство: в частности, запрещается курение у подъездов многоквартирных домов, в павильонах остановочных пунктов и рядом с ними, подземных и надземных пешеходных переходах, у входов в помещения, где предоставляются бытовые услуги, услуги торговли и общественного питания.**

В 2022 году в Тюменской области неосторожное обращение с огнем при курении стало причиной 272 пожаров: на них 41 человек погиб, 12 травмированы. В наступившем году по этой причине зарегистрировано двенадцать пожаров, два человека погибли и трое получили травмы.

Неосторожное обращение с огнем при курении – одна из самых распространенных причин пожаров. Непогашенные сигареты, выброшенные из окон или с балконов, потоками воздуха могут заноситься на соседние балконы и в открытые окна квартир, что становится причиной пожаров. При таких пожарах огонь нередко переходит и в квартиры.

Вызвав тление горючего материала, сам окурочек через некоторое время гаснет, но образованный им очаг может превратиться в пожар.

К сожалению, не редки пожары, возникающие по небрежности при злоупотреблении спиртными напитками. При этом все случаи похожи один на другой: пьяный курильщик засыпает, сигарета падает, и от нее сначала загорается постель, а затем мебель в помещении. Пожар по причине курения в нетрезвом состоянии, да еще в постели, можно назвать самой опасной разновидностью возникновения пожара, потому что в этом случае люди гибнут от угарного газа, выделяемого от продуктов горения. К сожалению, такие горе-курильщики халатно относятся к соблюдению правил пожарной безопасности, и зачастую ценой такой беспечности становится их собственная жизнь.

Пожары, связанные с этой причиной, могут возникать не только в частном секторе и многоквартирных домах. На природе или в лесу пожар начинается, когда тлеющую сигарету бросают в сухую траву, тополиный пух. Часто спички и окурки выбрасывают из проезжающего транспорта – порой и они становятся причиной огненных происшествий.

В случае возникновения пожара – звоните по единому номеру вызова экстренных служб 112.

Ваша безопасность – ваша ответственность!

**По информации МЧС России по Тюменской области**

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

## В службе социализации и реабилитации помогают взрослым и детям



В реабилитационном зале есть все необходимые тренажеры для разных групп мышц. За выполнением упражнений подопечных следит Наталья Филонова

**Служба социализации и реабилитации инвалидов на базе комплексного центра социального обслуживания населения Бердюжского района открыта в январе 2019 года. Это структурное подразделение успешно работает четыре года и уже хорошо себя зарекомендовало среди людей с инвалидностью разных групп.**

В службе социализации и реабилитации работают шесть специалистов: руководитель службы Диана Варакина, специалисты по реабилитации Наталья Филонова и Клавдия Колмакова, психолог Анастасия Безрукова, логопед Наталья Куликова, специалист по физической культуре и трудовой деятельности Татьяна Долгушина.

Взрослым и детям с ограниченными возможностями здоровья службу социализации и реабилитации можно посетить один-два раза в год, в зависимости от назначения, прописанного в индивидуальной программе реабилитации (ИПР).

В курсе комплексной реабилитации задействованы логопед, психолог, специалист по реабилитации, специалисты по адаптивной физической культуре и по трудовому обучению. Занятия с инвалидами проходят с учетом индивидуальных и возрастных особенностей. Они включают в себя логопедическую, психологическую помощь, развитие навыков самообслуживания и творческих способностей, укрепление и развитие физического здоровья. Возможно также посещение индивидуальных занятий психолога и логопеда.

Специалисты проводят занятия не только в комплексном центре, они выезжают на дом к тем, кто не может в силу ограничений физических возможностей прийти в комплексный центр самостоятельно. Это категория людей со второй и третьей степенями способности к передвижению и те, кто пере-

нес инсульт, но еще не получил инвалидность.

– У нас есть технология «Реабилитационный центр на дому», – рассказывает Клавдия Колмакова, специалист по реабилитации комплексного центра. – Совместно с логопедом, психологом выезжаем к людям, которые не могут самостоятельно передвигаться, с теми, кто перенес инсульт. Занимаемся не только со взрослыми, но и с детьми. Помогают нам различные тренажеры – массажные шарики, коврики, портативные велотренажеры, гимнастика. Курс занятий рассчитан на двенадцать рабочих дней в течение месяца.

Клавдия Михайловна отмечает: к пожилым людям нужно найти подход, те слова, которые убедят их продолжать жить, радоваться новому дню. Бывает, человек перенес инсульт и потерял интерес ко всему, что происходит вокруг. А специалисты должны помочь, убедить его заботиться о своем здоровье.

Кроме того, службу социализации и реабилитации могут посещать и представители старшего поколения – 65 лет и старше, без инвалидности, для профилактики когнитивных нарушений. На занятиях с пожилыми людьми большое внимание уделяется развитию памяти, внимания, мышления, укреплению физического здоровья. Используются тренажеры, специальные упражнения и приемы, творческие мероприятия. Продолжительность курса составляет три месяца, по двенадцать занятий в месяц.

В комплексном центре на первом этаже находится уютный реабилитационный зал, в котором с людьми занимается Наталья Филонова. На занятия к Наталье Николаевне приходят инвалиды старше 18 лет. Специалист умеет найти подход к людям, она трудится в комплексном центре почти шесть лет.

– Желающих посещать наш реабилитационный зал всегда много как среди молодых, так и среди старшего поколения, – говорит Наталья Филонова. – Поэтому небольшие группы из двух-трех человек всегда формируем заранее. Предварительно звоню людям, знакомя их с нашей службой, потом



**Творческие занятия направлены на развитие памяти и внимания**

определяемся со временем. Все упражнения проходят в зависимости от назначений, прописанных в индивидуальной программе реабилитации. Ведь кому-то и небольшая нагрузка может навредить. За всеми противопоказаниями, за состоянием наших посетителей,

их отзывами следим строго. Нас посещают люди с разными заболеваниями, различных групп инвалидности.

Курс реабилитации длится десять дней. Человек может пройти его один-два раза в год. Для занятий, которые рассчитаны в среднем на один час, есть все необходимое оборудование:

давление. Благодаря физической активности многим удается нормализовать свой вес.

– Посещаю реабилитационный зал второй год, – говорит Владимир Кузин. – Кажется, не одну сотню километров уже «проехал» на велотренажере. Занятия проходят в уютной, спокойной атмосфере. Наталья Николаевна следит за правильным выполнением упражнений, если нужно, подскажет, что-то посоветует. Благодаря курсу реабилитации в комплексном центре стал чувствовать себя лучше – сил и бодрости прибавилось. Обязательно буду продолжать здесь заниматься.

– Благодаря тренажерам и подбору комплекса упражнений перестали болеть ноги и такое ощущение, что энергии стало больше. Эффект только положительный, – добавляет Елена Григорьевна.

Также специалисты комплексного центра оказывают помощь маленьким детям – от одного года до трех лет. Даже если у них выявлена незначительная задержка в развитии. Главная цель такой реабилитации – как можно раньше выявить существующую проблему у ребенка, своевременно оказать ему необходимую помощь и, по возможности, избежать установления инвалидности.

В службе важна команда, важно помочь нуждающимся в разных сферах проявить себя. Потому и трудятся специалисты учреждения, используя комплексные подходы. Они отмечают: непросто отдавать частичку себя людям с ограниченными возможностями здоровья, это требует больших сил. Однако благодарность людей придает желание трудиться дальше.

Жителей, желающих подробнее узнать о работе службы или пройти курс реабилитации, приглашают посетить комплексный центр социального обслуживания населения по адресу: с. Бердюжье, ул. Кирова, д. 18, 2-й этаж. Телефон для справок: 2-19-95.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора, из архива комплексного центра

**Всего за 2022 год в службе социализации и реабилитации социальные услуги получили 223 человека: 168 инвалидов старше 18 лет, 31 ребенок-инвалид, 17 граждан старше 65 лет – в группе дневного пребывания в рамках курса профилактики возрастных изменений; 5 граждан после острых состояний (инсульта) в рамках технологии «Реабилитационный центр на дому». Услуги ранней помощи получили два ребенка от нуля до 3 лет с наличием ограничений жизнедеятельности и их родители.**

## УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ!

Редакции газеты «Новая жизнь» готова предоставить вам платную площадь для размещения вашей рекламы.

**ОБРАЩАТЬСЯ:**

с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9

Т.: 2-24-43 (рекламный отдел)

Email: b34554@mail.ru, novayagizn@yandex.ru



## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаются печи для бани, баки из нержавеющей стали. Доставка.  
Т.: 8-919-939-41-47.

### ИП Высоцких РЕАЛИЗУЕТ:

металлочерепицу, профнастил, все виды сайдинга, металлоштукатурку, утеплитель, профили 40-20, трубу 57 - 3 мм, НКТ 60, 73, откосы, отливы, ОСБ 9 мм.

Тел.: 8-908-879-76-78.

**ТЕПЛИЦЫ**  
ОЦИНКОВАННЫЕ-УСИЛЕННЫЕ  
ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ. РАСПРОДАЖА!  
Фирма БОЧКОВАР 8-952-343-6666

### ЗАКУПАЕМ МЯСО:

свинину, говядину, баранину. Дорого.  
Т.: 8-951-273-04-63,  
8-905-854-73-73.

УЦ «ДОРОЖНИК 3» ПРОИЗВОДИТ ОБУЧЕНИЕ И ПЕРЕПОДГОТОВКУ по специальностям: тракторист: категории «В», «С», «Е», «Д», «А1, А2», «F»; машинист: бульдозера, экскаватора, грейдера, катка, асфальтоукладчика; водитель: погрузчика, снегохода, квадроцикла, вездехода. Форма обучения очно-заочная. Скидки. Тел. 8-908-117-53-20. Трудоустройство. Лицензия № 12 от 27.06.2018. Сайт: уц-дорожник3.рф



ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает пройти обучение на категории В, С, D, F по управлению тракторной техникой для дальнейшего трудоустройства на должность ТРАКТОРИСТА. Обучение проводится за счет работодателя. Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82. E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru



ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает ТРАКТОРИСТОВ категории В, С, D, F на трудоустройство в подразделения Ишимского, Абатского, Бердюжского, Викуловского районов. Зарплатная плата от 80 т.р., предоставление жилья, оказание помощи в переезде. Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82. E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru.



ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает АГРОНОМОВ на трудоустройство. Достойная заработная плата, предоставление жилья, оказание помощи в переезде. Обращаться по телефону: 8(34551)3-01-82, E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru

СПКК «Сельхозкредит» уведомляет, что 10 марта 2023 г. состоится общее годовое собрание членов кооператива по адресу: с. Бердюжье, ул. Кирова, 1 (Дом культуры).

#### Повестка собрания:

1. Отчет председателя о работе кооператива за 2022 г.
2. Отчет о результатах рассмотрения на совместном заседании Правления и НС заключения ревизионного союза по проведенной ревизии за 2022 г.
3. Отчет о результатах проверки Наблюдательного совета бухгалтерского баланса и годовой бухгалтерской отчетности кооператива.
4. Утверждение годового отчета и годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности кооператива за 2022 г.
5. Утверждение сделок, в которых присутствует конфликт интересов совершенных в 2022 г.
6. Утверждение новой редакции Устава.
7. Утверждение новой редакции Положения о привлечении займов.
8. Об изменении в Положении о предоставлении займов.
9. Об изменении в Положении о Наблюдательном Совете.
10. Об изменении в Положении о Правлении.
11. Утверждение представительских расходов.
12. Разное.

Коллектив МАОУ СОШ с. Бердюжье выражает глубокое соболезнование Варакину Вячеславу Владимировичу в связи со смертью отца

**ВАРАКИНА**  
Владимира Михайловича.

Скорбим вместе с вами.

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# Идет неделя профилактики полости рта

С 6 по 12 февраля Минздрав России проводит неделю ответственного отношения к здоровью полости рта. Здоровье полости рта начинается с чистых зубов и регулярного посещения врача-стоматолога.

Ежедневная гигиена полости рта важна для всего организма. Исследования показали, что плохое стоматологическое здоровье связано с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, осложнений при беременности и развитием сахарного диабета. Люди, страдающие сахарным диабетом, должны посещать стоматолога не реже двух раз в год, так как они больше склонны к инфекциям ротовой полости.

### Профилактика болезней десен

Болезни десен, как правило, вызваны бактериями, которые обитают в зубном налете и зубном камне. К факторам риска относятся курение, употребление некоторых лекарств, неполноценная гигиена полости рта и генетическая предрасположенность. Две основные разновидности заболеваний десен – это гингивит и пародонтоз. Гингивит – это начальная стадия заболеваний десен, которая может протекать незаметно. Пародонтоз или пародонтит – это воспаление десен, к которому приводит невылеченный гингивит. Пародонтоз приводит к разрушению зубов и тяжелому инфицированию десен. Нередко процесс заканчивается потерей зубов.

### Признаки заболеваний десен:

- покрасневшие, кровоточащие и опухшие десны;
- неприятный запах изо рта;
- подвижность зубов;

- чувствительность зубов;
- развитие абсцессов в области корней зуба;
- потеря зубов.

Профилактика заболеваний полости рта (десен и зубов):  
– чистите зубы два раза в день;  
– используйте щетки средней жесткости;  
– регулярно используйте зубную нить;  
– используйте средства для полоскания рта;  
– раз в полгода посещайте стоматолога для осмотра и удаления зубного камня;  
– откажитесь от курения;  
– уменьшите количество потребляемого сахара;  
– используйте средства защиты при занятиях спортом для снижения риска лицевых травм.

### Гигиена полости рта

Гигиена зубов бывает профессиональной и индивидуальной. Профессиональную гигиену выполняют врачи-стоматологи. Видов профессиональной чистки много: пескоструйная, механическая, ультразвуковая и лазерная. Проходить профессиональную чистку зубов стоматологи рекомендуют два раза в год. В остальное время необходимо соблюдать личную гигиену, ежедневно (два раза в день) чистить зубы и полоскать рот.

### Правила чистки зубов

- Чистите зубы вертикальными выметающими движениями, от десны к режущему краю зуба. Горизонтальные движения приведут к скоплению налета в межзубных углублениях и повышению чувствительности.
- Жевательные поверхности зубов очищайте горизонтальными движениями от задних зубов к передним. Допускаются движения вперед-назад. Всю полость рта нужно чистить не более двух минут.

• Не забудьте почистить язык (двигайтесь от корня к кончику), на нем скапливается много микроорганизмов.

- После щетки используйте нить, ирригатор, ершик.
- В течение 30 секунд прополощите рот ополаскивателем.
- Используйте зубную щетку, подходящую вам.
- Используйте монопучковую щетку. Это щетка состоит из одного пучка щетинок, благодаря чему эффективно очищает каждый зуб.
- Используйте зубную нить, очищайте с ее помощью межзубные пространства.

### Основные правила чистки зубов у детей

До прорезывания зубов с 3-4 месяцев можно использовать специальные салфетки с ксилитом, они помогут малышу привыкнуть к процедуре ухода и легче перейти на зубную щетку.

С появлением первого зуба у ребенка начинаем чистить его щеткой. Щетка должна быть мягкой, небольшого размера, она должна нравиться ребенку. Каждые 3 месяца щетку необходимо менять.

Зубную пасту подбирайте по возрасту ребенка. Количество пасты зависит от возраста: до 3-х лет размер «с рисовое зерно», после 3-х – «горошина».

Движения щетки «выметающие» сверху-вниз – на верхних зубах и снизу-вверх на нижних. Жевательные поверхности чистят круговыми движениями. Поверхность зубов сверху и снизу делим на три части: левую, правую и центральную. Каждую чистим в течение 20 секунд, весь процесс чистки займет 2 минуты. Детям зубы чистят два раза в день: утром и вечером после еды.

По материалам  
Департамента здравоохранения Тюменской области

### УВАЖАЕМЫЕ АРЕНДАТОРЫ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ И МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА!

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района информирует Вас о необходимости своевременного внесения арендной платы за пользование земельными участками и муниципальным имуществом. В случае невнесения или несвоевременного внесения арендной платы Вам будут начислены пени за просрочку платежа.

В целях исполнения обязательств арендатор должен обратиться в Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5, за получением квитанции или счета (для юридических лиц) на оплату арендных платежей. Также вы можете осуществить оплату в режиме онлайн в личном кабинете через портал «Госуслуги».

Кроме того, информирую о необходимости контроля за сроком действия договора аренды земельного участка или муниципального имущества в целях своевременного обращения к арендодателю для заключения договора на новый срок.

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Бердюжского муниципального района согласно ст. 39.6 Земельного Кодекса РФ информирует о возможности предоставления земельного участка в аренду. Заявления и претензии принимаются по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, д. 5, комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района, контактный телефон 8 (345-54) 2-20-72, 2-25-57, в срок не более 10 календарных дней с момента выхода публикации:  
– земельный участок площадью 1600 кв. м с кадастровым номером 72:04:0603001:132 с разрешенным использованием «для ведения личного подсобного хозяйства», расположенный по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, д. Глубокое, ул. Озерная, 31.

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района

УЧРЕДИТЕЛЬ -  
Департамент  
по общественным  
связям, коммуникациям  
и молодежной политике  
Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс  
издания  
54335.

Главный редактор  
Владислав  
Андреевич  
УДИЛОВ.

#### ТЕЛЕФОНЫ:

Главного редактора – 2-22-73,  
редактора – 2-24-73,  
обозревателя – 2-20-68,  
рекламного отдела – 2-24-43,  
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.  
гл. бухгалтера – 2-24-54,  
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
рекламный отдел: b34554@mail.ru  
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Объем - 1 печатный лист. Тираж 1230. Заказ 11. Цена договорная.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 07.02.2023 г. в 11-00, факт. - 07.02.2023 г. в 11-00. Подписано в печать в 10-30 07.02.2023 г.