

# Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 1 сентября 2018 года, № 70 (10 074),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+



**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**Дорогие ребята, уважаемые педагоги и родители!**

Поздравляю всех вас с началом нового учебного года и Днём знаний! Первое сентября – один из самых радостных праздников и для детей, и для взрослых. Он остаётся в сердце навсегда. И мы с особой теплотой вспоминаем школьные годы. Для каждого из нас образование – это основа и фундамент будущей жизни. Очень важно, чтобы любой ребёнок имел возможность развиваться творчески и интеллектуально, получать качественные знания. В Тюменской области ежегодно строятся новые школы, совершенствуются образовательные технологии, внедряются инновационные формы обучения. Педагоги помогают ребятам раскрыть свои таланты и способности, найти правильные ценностные ориентиры, верно выбрать профессиональный путь.

В этот праздничный день желаю всем педагогам и наставникам новых успехов в нелёгком и благородном труде, родителям – оптимизма и терпения, а всем школьникам и студентам – больше хороших оценок и блестящих побед! Дерзайте и творите, ведь перед вами открыты все дороги!

**Александр МООР,**  
врио губернатора области

**Дорогие учащиеся! Уважаемые педагоги и родители!**

Примите искренние поздравления с Днём знаний и началом нового учебного года!

День знаний – это праздник, который дорог каждому, кто учился, учится и учит. Уверен, за летние каникулы ребята и педагоги успели отдохнуть, набраться сил и уже соскучились по урокам и общению друг с другом.

Отдельно поздравляю первоклассников, которые стоят на пороге яркой насыщенной жизни, полной новых открытий и достижений. Успешно пройдите этот путь с постоянным желанием учиться, найдите верных друзей, и пусть школьная жизнь станет для вас светлой и радостной! Всем школьникам и студентам желаю с творческим азартом стремиться к новым вершинам познаний. Родителям желаю мудрости, а педагогам – оптимизма, энергии, профессиональных успехов! В добрый путь!

**Александр АНОХИН,**  
глава городского округа

**Уважаемые школьники, учителя, родители!**

От имени депутатов думы городского округа примите поздравления с Днём знаний!

Начинается новый учебный год, который станет важным для первоклассников, вступающих в новый мир знаний, и ответственным для выпускников. Важно, чтобы каждый день учёбы использовался с максимальной отдачей, интересом, а накопленные знания позволили реализовать свои таланты, проявить себя в творческой деятельности. Примите пожелания доброго здоровья, благополучия, целеустремлённости, терпения в преодолении трудностей! Пусть всем учебный год подарит радость открытий, будет успешным и оправдает ожидания!

**Николай ПЛОСКОВ,**  
председатель думы городского округа

## **К СВЕДЕНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ!**

В помещении участковой избирательной комиссии № 815 сменился номер телефона: **2-12-70** (номер 2-12-97 считать недействительным).

**Территориальная избирательная комиссия  
города Заводоуковска и района**

**Внимание заводоуковцев!**

По сведениям Федеральной кадастровой палаты Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии, на территории Заводоуковского городского округа находятся земельные участки, в местоположении границ которых имеются реестровые или технические ошибки. Для устранения возникших пересечений границ земельных участков собственникам объектов необходимо провести кадастровые (землеустроительные) работы по уточнению границ принадлежащих им земельных участков и обратиться в орган кадастрового учёта, подав заявление через многофункциональный центр для внесения соответствующих изменений в Единый государственный реестр недвижимости.

Перечень объектов доступен для просмотра на официальном сайте Заводоуковского городского округа.

**Для получения необходимой информации обращаться по адресу:  
г. Заводоуковск, ул. Береговая, 27, каб. 111. Тел. 8 (34542) 9-01-60, 9-01-61.**

## *Прогноз синоптиков*

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
1/09	+6	+14	766	☁
2/09	+7	+18	764	☀
3/09	+9	+20	755	☁

**СЕГОДНЯ – ДЕНЬ ЗНАНИЙ**

## Учимся по-новому



• В новом учебном году в городском округе за парты сядут более 6 500 мальчишек и девчонок – это на две с половиной сотни больше, чем в 2017-м. А вот первоклассников станет меньше – 736 против прошлогодних 772. В первый раз в классы заводоуковских школ придут 12 молодых педагогов – выпускников педколледжей и университетов.

**Первого сентября после торжественных линейек учителя поведут своих школьников в мир знаний. Какие новые образовательные технологии ждут детей и их наставников сегодня и в ближайшем будущем?**

Накануне учебного года руководители школ и детских садов округа обсуждали инновации в системе образования и решали непростой вопрос, как заинтересовать ребёнка учёбой, чтобы он в школу шёл не время отбивать, а с удовольствием получать знания. О новейших методиках преподавания им рассказали вернувшиеся из Санкт-Петербурга с десятого форума современных технологий обучения специалисты Тюменского межрегионального центра обучения и московские педагоги.

Так, одна из методик внедрена в инновационной школе в Армении, где отказались от классно-урочной системы, а для каждого школьника выстраивают индивидуальную учебную траекторию. К примеру, если ребёнок в десять лет уже интересуется химией и справляется с нагрузкой, то он может изучать её, не дожидаясь восьмого класса. Интересной показалась нашим педагогам методика центра развития молодёжи Екатеринбург – веб-тренажёр по формированию орфографических навыков. Председатель комитета образования округа Людмила Марченко счи-

тает, что всё это может быть внедрено и в заводоуковских школах.

Но и нашим педагогам тоже есть чем удивить. Например, во второй городской не первый год готовят будущих технарей. А Новоизимская школа выпустила три класса по программе «Агропоколение». Не отстают и учреждения дополнительного образования. Так, преподаватель школы искусств Ольга Рубцова разработала методику использования современных информационных технологий на уроке сольфеджио. Учебников по этому предмету предостаточно, но современным детям куда интереснее осваивать нотную грамоту, развивать слух и чувство ритма при помощи интерактивной доски.

Эти и многие другие образовательные технологии и методики преподавания были представлены гостям и участникам августовской педагогической конференции и получили высокую оценку как специалистов образования, так и родителей школьников. Даже те, кто далёк от образовательного процесса, отмечали, что заводоуковские детские сады, школы и организации дополнительного образования идут в ногу со временем. Узнав об этих новинках в образовании, откровенно позавидовал современным школьникам, ведь самые сложные предметы с их помощью становятся ясными и понятными.

**Алексей СЕВОСТЬЯНОВ**  
Фото из архива редакции

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

## Работа в штатном режиме

**Накануне двух важных событий Дня знаний и выборов губернатора области на заседании антитеррористической комиссии округа речь шла об общественной безопасности.**

Людмила Марченко, председатель комитета образования округа, рассказала, что учреждения образования готовились к новому учебному году в штатном режиме. Межведомственная комиссия обследовала все школы. Выявленные замечания устранялись в рабочем порядке. Все образовательные учреждения комиссия приняла.

Круглосуточную охрану трёх городских школ ведут частные охранные предприятия. Ещё три школы и восемь детских садов в дневное время находятся в зоне ответственности ЧОПов, а в ночное время – штатных сторожей. Неохраняемых образовательных учреждений на территории городского округа нет. Во всех школах и детских садах есть «тревожные кнопки». В семи школах установлены стационарные металлодетекторные рамки. Кроме

того, 19 учреждений образования имеют системы видеонаблюдения.

Сотрудники полиции, МЧС, ГИБДД, проверявшие разметку дорог и наличие обязательных дорожных знаков, противопожарную безопасность и охрану учреждений образования, будут обязательно присутствовать и на школьных линейках. А затем в течение сентября вместе с преподавателями станут учить детей правилам дорожного движения, пожарной безопасности, отрабатывать практические навыки и действия в разных непредвиденных ситуациях.

К единому дню голосования 9 сентября в округе подготовлены и все 59 избирательных участков. Светлана Касенова, заместитель главы администрации округа, доложила, что при их подготовке прорабатывали вопросы пожарной безопасности, бесперебойного энергоснабжения. На постоянном контроле муниципалитета и работа общественного транспорта. Ну а люди в погонах обеспечат безопасность избирателей на участках для голосования.

**Александр ПОНОМАРЁВ**

3 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

НОВОСТИ РОССИИ

## Бумажный голубь – в память о погибших



• В школе № 1 североосетинского Беслана 1 сентября 2004 года во время торжественной линейки террористы захватили в заложники 1 128 жителей (преимущественно детей, родителей и сотрудников школы). Ополченцам и спецназовцам удалось спасти только 814 человек.

Тревожная сирена прозвучит 3 сентября в четвёртой городской школе. К счастью, это будет тренировочная эвакуация – учения проведут, если не вмешается погода.

В день, когда страна вспоминает трагические события 2004-го года, произошед-

шие в Северной Осетии, в городе Беслане, во всех школах городского округа пройдут уроки мужества, памяти и скорби, линейки, выставки рисунков, классные часы. Минутой молчания учителя и ученики почтут память жертв той далёкой трагедии.

С угрозами большого мира взрослые познакомят и дошколят. Им расскажут, как ве-

сти себя при встрече с незнакомцем, что делать, если вдруг нашли незнакомый предмет. Хотя дошкольники не должны оставаться без присмотра старших ни дома, ни тем более в общественных местах, мальчикам и девочкам объяснят, что в случае опасности, если они окажутся одни, нужно, не стесняясь, привлечь внимание взрослых и звать на помощь. В детском саду «Светлячок» малыши в память о безвинных жертвах террора в Северной Осетии запустят в небо воздушные шары.

Не останутся в стороне учреждения культуры. Так, в клубе посёлка Речного в память о школьниках, погибших в Беслане, дети изготовят бумажных голубей, а в новозаимской библиотеке юные читатели соберут «цветок толерантности» и узнают, почему так важно уметь уважать культуру и обычаи людей разных национальностей. В краеведческом музее 3 сентября откроется выставка «Крупные теракты и их последствия».

Во всех объединениях центра развития детей и молодёжи покажут видеофильмы о действиях в случае чрезвычайной ситуации. В деловой игре «Позиция» подростки побывают в роли телохранителей, бойцов спецназа и обычных граждан, обсудят поведение всех во время теракта.

Помнить о трагических событиях прошлого и быть бдительным должен каждый. Было бы очень хорошо вспоминать об этом не только 3 сентября.

**Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ**  
Фото с сайта ds04.infourok

НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

## Молодо – совсем не зелено

К 30 августа в ЗАО «Флагман» зерновые обмолочены на 1 090 гектарах и на этой же площади уже подняли зябь.

Когда мы подъехали к полю, с которого совсем недавно ушли зерноуборочные комбайны, механизатор Василий Дымов на своём 280-сильном тракторе с оборотным плугом прокладывал на только что освобождённом от ячменя участке первую борозду августовской зяби. По большому счёту – это подготовка земли под урожай будущего года. Во «Флагмане» давно взяли за правило после жатвы обязательно все поля перепахивать. Этот год не стал исключением.

В числе тех, кто сегодня в лидерах на пахоте и Василий Дымов. Деревенский парень с детства хорошо знает сельский уклад жизни. Родители его привязаны к земле: отец – механизатор, у мамы хватает забот на личном подворье, где есть и коровы, и поросята, и птица, а ещё и огород. И Василий постоянно помогал родителям в ух-

де за домашним хозяйством. Но это никогда его не напрягало, наоборот, тянуло к земле, к технике. После окончания школы он не задавался вопросом куда пойти учиться, а сразу отдал документы в Заводоуковский агролицей № 29. Уже с дипломом тракториста-машиниста вернулся в родной посёлок Мичуринский и стал работать механизатором в ЗАО «Флагман»...

Не сразу молодого тракториста посадили на новую технику, но посмотрев, как трепетно он относится к машине, доверили мощный импортный трактор «Масей фергюсон». На нём Василий Дымов и трудится – пашет, боронит землю, сеет зерновые. Сегодня он на взлёте зяби. За смену механизатор успевает поднять её на 35-37 гектарах. Правда, коррективы вносит ненастная погода, но Василий старается использовать каждую погожую минуту. Результаты высокие: он с коллегами-механизаторами на вспашке практически наступает комбайнерам на пятки...

**Борис СОКОЛОВ**  
Фото автора



• Механизатор Василий Дымов из «Флагмана»: «Вот отрегулирую сейчас плуг, и можно будет не останавливаться».

Право на аттестат с отличием придётся доказывать баллами ЕГЭ. Министерство просвещения предлагает изменить правила выдачи школьного аттестата с отличием и золотой медали.

Если раньше для этого достаточно было учиться на пятёрки, то сейчас будут иметь значение и результаты ЕГЭ. Медаль дадут тому, кто сдал русский язык и профильную математику не менее чем на 70 баллов. Или получил «отлично» по базовой математике. Проект документа сейчас находится на общественном обсуждении.

Нововведение поможет исключить случаи, когда ученики в некоторых регионах, особенно в малых городах и сёлах, массово получали золотые медали, а потом сдавали ЕГЭ на «тройки». Предлагаемые изменения, по словам министра просвещения Ольги Васильевой, – это бодрящая внутренняя стимуляция для школьников учиться хорошо и стремиться к знаниям.

**Цифра сбережёт квартиру: федеральная служба госрегистрации, кадастра и картографии оформила первые ипотечные сделки (электронные закладные) в Москве и Тюмени.**

Электронная закладная – это так называемая «бездокументарная» ценная бумага, которая по форме и содержанию не отличается от бумажной. Зато срок её оформления значительно сокращается, а главное – повышается степень защиты от различных мошенников. Цифровой документ нельзя потерять или украсть. Каждая закладная должна храниться и учитываться в специальных депозитариях.

Реализация проекта, инициатором и основным разработчиком которого выступил Центробанк России, – это очередной шаг на пути к повышению безопасности сделок с недвижимостью прежде всего для обычных граждан.

**По всей стране резко выросло число уголовных дел, заведённых на животноводов. В прошлом году за жестокое обращение с животными было осуждено 110 человек.**

В конце 2017 года были внесены поправки в Уголовный кодекс, усиливающие наказание за зверства. Теперь животноводам может грозить наказание не только за гибель животного или увечье, но и за действия, причинившие боль и страдание. За трансляцию в интернете сцен жестокости и насилия над животными и за вовлечение в эту деятельность несовершеннолетних можно сесть в тюрьму на пять лет. Не секрет, что насилие над животными способствует росту агрессии и преступности во всём обществе, поэтому новая редакция УК предусматривает преступление против животных не как «небольшой тяжести», а как средней. Сейчас, когда состав преступления расширен, полиция начала активней браться за такие дела.

**Штраф за переход железнодорожных путей в неустановленном месте вырастет в 20 раз. МВД разрабатывает законопроект об увеличении суммы административного наказания.**

Санкция за переход путей в неустановленном месте сейчас просто смешная – это предупреждение или штраф в 100 рублей. Полиция считает, что увеличение штрафа за правонарушение до двух тысяч рублей заставит человека задуматься, стоит ли переходить пути в неположенном месте.

По данным транспортного главка МВД, за прошедший период 2018 года уже зарегистрировано около 98 тысяч подобных правонарушений.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

## Характер жизни не помеха?

**Надежда Большакова, пенсионерка, г. Заводоуковск:**

– От характера многое зависит. К примеру, моя дочь Варвара на заводе в Екатеринбурге работает начальником смены. Однако из-за своего тяжёлого характера так и не смогла устроить личную жизнь. А вот в семье внучки Оксаны всё хорошо. Когда она бывает в гостях с мужем Олегом, нарадоваться не могу их эмоциональной уравновешенности.

**Денис Ваганов, менеджер, г. Заводоуковск:**

– Какая разница какой характер, если добиваешься своих целей! Важнее другое – результат. Если всё получается, значит, всё

делаешь правильно. Нет – анализируй почему и корректируй.

**Светлана Иванова, продавец, г. Заводоуковск:**

– Характер человеку, конечно, нужен. Без него не осознать своё «я», не утвердиться в жизни, не достичь чего-то нужного и важного. Даже для того, чтобы получить образование в школе, техникуме или вузе нужен характер. Нужен он и в семье.

**Максим Чирячев, водитель, г. Заводоуковск:**

– Мне кажется, что характер у человека есть уже при рождении. Младенец замёрз, чего-то испугался, проголодался – он всегда даст знать об этом плачем. В детском саду он уже проявляет характер, когда требует понравившуюся

игрушку. Если характер у человека есть, он ставит цель и добивается её, к примеру, строит дом, достигает успехов в профессии.

**Сергей Иващенко, временно неработающий, г. Заводоуковск:**

– Я общительный человек. Говорят, что у меня рот не закрывается. Эта мобильность помогает мне находить общий язык и с молодыми, и людьми старшего поколения. Я не считаю, что мой характер мне мешает.

**Николай Захаров, водитель-дальнобойщик, г. Заводоуковск:**

– Прямолинейность – одна из черт моего характера. Режу правду в глаза. Это создаёт напряже-

ние в отношениях с друзьями и коллегами-водителями. Да и на предприятии руководство старается отправить меня в рейс подальше, чтобы реже со мной встречаться. Признаюсь, жить с таким характером тяжело, хотя и работаю отлично.

**Сергей Денисов, менеджер, г. Заводоуковск:**

– Да нет у меня вообще никакого характера! Так по жизни плыву по течению. К какому берегу прибьёт, тому и рад. С одной стороны, хорошо – конфликтов и в семье, и на работе почти нет. Но с другой – иной раз и надо бы зубы показать, интересы свои защитить, да не получается.

**Анатолий Емельянов, таксист, г. Заводоуковск:**

– Характер у меня нордический, стойкий! А иначе и быть не может: около тридцати лет отдал Северу. Думаю, что ничто не может выбить меня из колеи. Вот сейчас потерял работу, но не сдаюсь – ищу и временно подрабатываю в такси.

**Нина Зимнева, пенсионерка, пос. Комсомольский:**

– Мой характер всегда мне помогает. Если уж я чего задумаю, обязательно добьюсь! Вот сейчас подполье ремонтирую. Работа тяжёлая, мужская. Супруг мой – инвалид, помочь мне не может. Ничего, сама справлюсь! К концу уже дело идёт – стены обшиваю.



# Субботний вечер



ПОКОЛЕНИЕ XXI ВЕКА

## Над седой волной балтийской...

**Лучшие курсанты округа из групп добровольной подготовки к военной службе уже второй год принимают участие в комплексной экспедиции «Гогланд».**

Экспедицию проводят Русское географическое общество, Экспедиционный центр Министерства обороны и всероссийское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия». С 2012 года учёные исследуют Внешние острова Финского залива, составляют их описание, собирают информацию о флоре и фауне, ландшафте и климате, сохраняют историю, прежде всего военную.

Юнармейцы из всех уголков России – профессионалам в помощь: трудятся на раскопках, посещают места боёв, ухаживают за воинскими захоронениями. Недавно из экспедиции с далёкой Балтики домой вернулась вторая смена кадетов из Тюменской области. Среди них и наш земляк Матвей Воронин из Новой Заимки.

– Каждый новый день в экспедиции был похож на предыдущий, нас ждали новые места и конкретные дела, – делится впечатлениями Матвей. – Мы побывали на островах Гогланд и Большой Тютрес, участвовали с группой сапёров в поисковых работах, поднимали из земли оружие и солдатскую утварь времён Великой Отечественной войны.

Знакомились юнармейцы и с редкой военной техникой, найденной участниками предыдущих экспедиций. Часть боевых машин нынче перевезут в различные музеи страны. Специалисты из Центра подводных исследований Географического общества и группы «Бессмертный дивизион», занимающиеся поиском погибших в бою подводных лодок, дали курсантам мастер-класс по пользованию аквалангами.

Экспедиция «Гогланд – 2018» стала для Матвея наградой за успехи в освоении азав военной науки. Он не первый год прилежно занимается в группе добровольной подготовки к военной службе «Витязь». Руководитель группы Александр Шемякин и классный руководитель юноши Любовь Рычкова в один голос отмечают его достижения в военной подготовке, спорте и учёбе.

Нынче на областной спартакиаде среди допризывников Матвею в составе команды округа удалось защитить третий взрослый разряд по военно-прикладным видам спорта. Отличился он и в обо-



• Новозаимский юнармеец Матвей Воронин был признан лучшим участником комплексной экспедиции «Гогланд – 2018» в своей смене.

ронно-спортивном палаточном лагере «Ратники». Новозаимского одиннадцатиклассника наградили благодарственным письмом за умелые действия и образцовое исполнение обязанностей заместителя командира взвода, а его маму Татьяну Гильдерман – за хорошее воспитание сына.

**Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ**

Фото из архива комитета по спорту и молодёжной политике

НА РЫНКЕ ТРУДА

## Помогли с работой

**С начала года в Заводоуковский центр занятости населения за госуслугами обратились 1 884 жителя округа, что на 17,7 % меньше, чем в прошлом году.**

За содействием в поиске подходящей работы в центр пришли 1 536 заводоуковцев, за информацией о положении на рынке труда – 1 667, за профориентацией – 387 человек. Из обратившихся – 662 человека (35%) не заняты трудовой деятельностью, причём число обращений этой категории населения снизилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 38,1%.

С начала года 433 заводоуковца были признаны безработными, что на 43% меньше, чем в 2017 году. Зарегистрированных безработных на конец августа числится 221, что на 117 человек меньше, чем в начале года.

Уровень регистрируемой безработицы в округе составил 1,07% от численности экономически активного населения и уменьшился по отношению к началу года (1,61%) на 0,54%.

Работодатели заявили о потребности в 374 работниках. При этом коэффициент напряжённости на рынке труда в округе в среднем составил 0,66 человека на одну вакансию.

Численность безработных граждан, снятых с регистрационного учёта, 550 человек. Из них при содействии центра занятости нашли работу (доходное занятие) 257 заводоуковцев, 78 человек приступили к переобучению, 215 сняты по другим причинам.

Уровень трудоустройства жителей округа в конце августа составил 54,98%. Результативный выход из безработицы (отношение численности трудоустроенных и направленных на обучение безработных к общей численности безработных, снятых с регистрационного учёта) составил 60,9%.

Более подробную информацию о положении на рынке труда в округе можно узнать по телефонам 2-37-88 и 2-36-31 либо в центре занятости населения по адресу: г. Заводоуковск, ул. Сибирская, 2а.

По информации центра занятости населения

СПОРТ

## Пьедестал наш!

На II этапе Кубка Тюменской области по биатлону в заводоуковском центре зимних видов спорта «Сосновый бор» не было равных спортсменам городского округа.

В индивидуальной гонке девушек на лыжероллерах с четырьмя огневыми рубежами все три ступени пьедестала почета заняли наши биатлонистки Маргарита Болдырева, Екатерина Коркина и Влада Гутрова. У юношей победу одержал заводоуковец Кирилл Уросов, вторым был наш земляк Илья Анисимов, третьим – Антон Груданов из Уватского района.

В спринтерской гонке с двумя огневыми рубежами все призовые места взяли заводоуковцы. У девушек на дистанции 3,6 километра первое место у Дарьи Малышкиной, второе у Маргариты Болдыревой, третье у Екатерины Коркиной. У юношей на дистанции 4,5 километра призовые места завоевали Кирилл Уросов, Владислав Петров и Илья Анисимов.

**Андрей КОРОСТЕЛЁВ**

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Ложь во спасение

Очень удобная фраза, которой ловко пользуются завзятые вруны. Дескать, в Писании сказано: если соврать для спасения чего-нибудь, то подобная ложь простится. На самом деле Библия, а точнее Ветхий Завет, не допускает никаких компромиссов – и уж тем более моральных. Ложь там осуждается категорически, не допускается и ни при каких обстоятельствах не прощается. Здесь у нас классический пример передёргивания. Вот полная старославянская цитата – псалом 32, стих 17: «Ложь конь во спасение, во множестве же силы своея не спасётся». А вот современный перевод: «Даже конь для спасения не всегда надёжен, случись что – и самый сильный не вывезет». О лжи как таковой ни слова. Зато ясно читается подтекст: «Спаси тебя в силах только Бог, если исполняешь его заповеди». В том числе и заповедь насчёт недопустимости лжи.

[http://www.aif.ru/society/education/slovo\\_kak\\_vorobey\\_inoskazaniya\\_iz\\_nashego\\_leksikona\\_chasto\\_imeyut\\_drugoy\\_smysl](http://www.aif.ru/society/education/slovo_kak_vorobey_inoskazaniya_iz_nashego_leksikona_chasto_imeyut_drugoy_smysl)

РЕЦЕПТИК

## Салат «Шарлотта» на зиму

**Что нужно:** один килограмм помидоров, 30 миллилитров растительного масла, 300 граммов лука, три болгарских перца, чайную ложку соли, 50 граммов сахара, столовую ложку 9%-ного уксуса (на три банки по 500 миллилитров).

**Что делать:** нарежьте лук кубиками, перец соломкой. Обжарьте лук на растительном масле до полупрозрачности, снимите с огня. В кастрюлю сложите нарезанные четвертькольцами помидоры, обжаренный лук, болгарский перец, соль, сахар, перемешайте, поставьте на огонь. Варите с момента закипания 30 минут. Затем добавьте уксус, перемешайте и варите ещё пару минут. Сразу разложите салат по стерилизованным банкам, закройте крышками. Банки переверните и укутайте, оставьте до полного остывания.

ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

## Что взять с собой в лес?

– **Заряженный сотовый телефон.** По нему вы можете связаться с родными или службой спасения, а также посмотреть карту, если заблудились.

– **С умом подойдите к выбору одежды.** Это должна быть специальная куртка, желательна непромокаемая, удобные штаны и резиновые сапоги. Не лишним будет дождевик. Даже если вам повезёт и дождя не будет, вы сможете сделать из него убежище или шалаш.

– **Зажигалку или спички в непромокаемой упаковке,** которые помогут зажечь костёр. Ещё нужно иметь при себе **нож,** которым можно будет нарезать веток и делать засечки на деревьях. Они нужны для того, чтобы вы смогли определить в дальнейшем, проходили вы тут раньше или нет. А также следует **запаситься питьевой водой.**

– В современном смартфоне, как правило, есть карты, поэтому **компас** теряет свою актуальность. Но брать его с собой всё равно нужно, потому что он остаётся простым надёжным средством, у которого никогда не сядет батарейка, и он точно вас выведет.

– Если вы всё-таки оказались в лесу и потерялись, первым делом сядьте, успокойтесь, выпейте воды и попытайтесь всё-таки куда-то выйти. Важно прислушиваться к звукам, которые вас окружают: шум трассы, автомобиль или железной дороги может вас вывести к людям.

[https://www.e1.ru/news/spool/news\\_id-472577.html](https://www.e1.ru/news/spool/news_id-472577.html)

ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ

## Ирга

С точки зрения ботаники, плод ирги является яблоком. Известно около 19 видов растения.

Родина ирги – Северная Америка, где её называют «канадской мушмулой».

ПОЛЬЗА

Одно из основных целебных свойств плодов – поливитаминное, общеукрепляющее, оздоровительное. Чтобы получить максимальный заряд витаминов на весь год, лучше всего есть свежую иргу.

Ирга – отличный источник антиоксидантов, которые способствуют профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В состав плодов входит вещество, защищающее организм от негативного влияния холестерина.

Благодаря внушительному количеству биологически активных веществ, нормализующих состояние сосудов, иргу можно рекомендовать при заболеваниях сердца и варикозном расширении вен.

В народной медицине сок из ягод ирги издавна использовали как антибактериальное средство для лечения воспалительных заболеваний горла и полости рта.

Сок плодов ирги считается полезным также при заболеваниях кишечника, так как обладает вяжущим воздействием. Ирга полезна пищеварительному тракту и в качестве источника пектина, который способствует очищению организма от нежелательных веществ.

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ

Вкус ирги похож на чернику и имеет привкус корицы. Ягода является отличным природным красителем и придаёт блюдам нежный фиолетовый оттенок.

Замороженная ирга сохраняет свои прекрасные вкусовые качества. Перед помещением в морозилку ягоды тщательно перебирают, промывают и обсушивают. После этого можно раскладывать их в один слой на картонный поддон, замораживать и упаковывать.

Сушёная ирга может послужить интересной заменой привычному изюму. Её можно использовать для приготовления компота из сухофруктов, добавлять в витаминные напитки. Сушить иргу можно в обычной духовке при температуре ниже 60 градусов, периодически перемешивая.

Сок из ирги – сладкий источник витаминов. Для его приготовления ирге необходимо «вылежаться» около 7 дней. Чтобы напиток получился не таким сладко-терпким, в него можно добавить смородиновый сок.

При варке варенья из ирги нельзя забывать об особой сладости этой ягоды, чтобы не переборщить с добавлением сахара. Обычно на килограмм ягод вполне хватает 400-500 граммов сахарного песка.

<https://polzavred.ru/irga-poleznie-svoistva.html>