

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 23 марта 2019 года, № 23 (10 131),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Из команды вырос пост

В Бигиле в марте к круглосуточному несению службы приступил пост пожарной охраны.

Раньше в селе была пожарная команда, у поста же и статус, и ответственность выше. В составе развёрнутого противопожарного подразделения четыре водителя, которые дежурят по схеме «сутки через трое» и командир. Пост укомплектован пожарным автомобилем и всем необходимым инвентарём.

Игорь Лоскутов, главный специалист комитета по ГО и ЧС городского округа, пояснил, что главная задача поста – приступить к тушению как можно раньше, чтобы до приезда помощи из города возникшее возгорание можно было либо

затушить своими силами или хотя бы локализовать его. В Бигиле есть добровольная пожарная дружина, в функции которой входит оказание помощи посту при тушении очагов возгораний в жилом фонде и на производстве, палов сухой травы. А водитель, отвечающий за доставку к пожару воды и средств тушения, должен обеспечивать безопасность селян при его ликвидации, непрерывность работы всех систем автомобиля, насосного оборудования, пожарных ствола и рукавов.

Александр ПОНОМАРЁВ

Виртуозы-дорожники как «Виртуозы Москвы»

Мы часто ругаем власть сверху донизу и руководителей всех рангов за какие-либо действия или бездействия, но бывает, и благодарим за помощь и участие.

Лариса Егорова живёт на улице Ключевой в городском микрорайоне Новом третий год. Уже дважды, по её словам, талые воды подтапливали придомовой участок. В прошлом году её выручили заводоуковские дорожники. Нынче, попробовав самостоятельно пропустить вешнюю воду, поняла, что переоценила силы. Вновь пришлось обращаться за помощью.

На этот раз Лариса Павловна позвонила Игорю Денисову, перво-

му заместителю главы городского округа. Буквально в день обращения пришёл трактор из ДРСУ-3, быстро убрал снег и лёд. Теперь подтапливания талой водой быть не должно. Лариса сравнила работу механизатора на тракторе с фронтальным ковшем с игрой столичного оркестра «Виртуозы Москвы». Она благодарна и муниципальной власти, и дорожникам за качественную и быструю работу.

Александр ПОНОМАРЁВ

Сойтись на татами в Сочи

Успешно выступив на кубке России, воспитанники отделения тхэквондо Заводоуковской ДЮСШ завоевали путёвку на европейское первенство.

Соревнования в Омске собрали 1 600 участников со всей страны. Несмотря на жёсткую конкуренцию, наши ребята завоевали восемь медалей различного достоинства. Так, в спаррингах в своих возрастных и весовых категориях первое место взяли Екатерина Дмитриева и Сергей Чураков, второе – Юлия Шкуро, Алексей Рыбка и Илья Кругляков, третье – Александр Меркурьев, Кирилл Варламов и Дмитрий Тышкевич.

«Обидное» четвёртое – у Николая Калиты и Данила Мамедова.

Однако в июне на первенство Европы в Сочи поедут не все: в сборную страны вошли Екатерина Дмитриева, Николай Калита и Данил Мамедов. За медали европейского первенства в категории «Ветераны» поборется и тренер юных спортсменов Александр Митренков, взявший на соревнованиях в Омске бронзу.

Ольга МЯСНИКОВА



Перерывы телерадиовещания

Российская телевизионная и радиовещательная сеть сообщает, что в марте на территории Тюменской области планируются временные перерывы в трансляции телевизионных каналов.

Пункт вещания	Программа	ТВК	Дата	Время (местное)
Заводоуковск	РТРС-1	35	25.03.2019	с 11.00 до 17.00 общей продолжительностью не более трёх часов по каждому каналу
	РТРС-2	34		
Колесниково	РТРС-1	35	27.03.2019	с 9.00 до 13.00 общей продолжительностью не более трёх часов по каждому каналу
	РТРС-2	44		

В это время на объектах телерадиосети РТРС будут проводиться профилактические работы.

Информация о профилактических или других плановых работах, требующих отключения передающего оборудования, публикуется на сайте РТРС и обновляется еженедельно. Приносим извинения за возможные неудобства.

Прогноз синоптиков

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
23/03	-6	+3	758	☀
24/03	-2	+3	761	☀
25/03	-2	+3	757	☀ ☁

25 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ

И «музей в чемодане»...



• У вас нет Дома культуры? Тогда мы идём к вам! В посёлок Лесной приехал передвижной клубный комплекс со специалистами Екатериной Иванцовой (в центре) и Верой Кулешовой. Юные зрители их ждали с нетерпением.

Сегодня в городском округе работает 61 учреждение культуры. Цифра, казалось бы, внушительная, но всё же есть населённые пункты, где клубов и библиотек нет, а то и не было никогда.

Как справляются с такой ситуацией заводоуковские работники, рассказала председатель комитета по культуре администрации городского округа Елена Морарь:

– Поверьте, главное – не сцена, а тот, кто умеет на ней работать увлекательно, с огоньком. Мы делаем всё возможное, чтобы удовлетворить творческие интересы жителей округа, в том числе и малых населённых пунктов, где учреждения культуры отсутствуют. Активно практикуем выездные формы работы. И ничего, что условия походные. Наши программы «и в клубе маленьком, и во дворце» всегда интересные и актуальные.

По словам Е. Морарь, в выездных программах участвуют и клубники, и библиотекарки, и музейщики. Все пути-дороги округа исколесил передвижной клубный комплекс. Опытные и увлечённые культурные работники каждый раз стараются удивить земляков чем-то новым. Так, прошлым летом впервые на дворовых площадках в сёлах и деревнях для детей и подростков они проводили игровые, фольклорные, тематические программы и весёлые старты, в которых были задействованы более двухсот ребят. И школьники, и работники культуры с нетерпением ждут новых каникул, чтобы встретиться опять.

Сельские клубники тоже на месте не сидят. Например, на днях специалисты Лыбаевского Дома культуры съездили с фольклорной програм-

мой «Весёлая скоморошина» в посёлок Лесной, где девчонок и мальчишек познакомили с традициями Древней Руси. Ребята кружились вместе в большом хороводе, бегали в мешках, водили ручёк, проявляли свою молодецкую удаль в весёлых состязаниях... Лыбаевские культработники не раз бывали в Озерках и Шиликуле, першинцы регулярно ездят в Сединкино, шестаковцы – в Покровку...

Ждут в деревнях и сёлах и специалистов музеев, которые всегда приезжают только с новыми программами и привозят с собой чучела животных, предметы крестьянского быта, доспехи воинов средневековой Сибири и другие интересные экспонаты. Много познавательного и интересного рассказывают экскурсоводы и на передвижных выставках из цикла «Музей в чемодане» в сёлах, школах и на предприятиях.

Выездные формы обслуживания есть и в арсенале Заводоуковского библиотечного центра, ведь в 22 деревнях округа библиотек вообще нет. Здесь работают нестационарные пункты выдачи книг. Причём сельские жители могут найти информацию о нужной им литературе, не выходя из дому, – в едином электронном каталоге на сайте библиотечного центра. И интересующая читателя книга будет доставлена ему при очередном приезде библиотечкарей. А к 85 маломобильным жителям книгоноши приходят домой.

Заводоуковские культработники в области на хорошем счету. Специалисты отрасли пишут сценарии к концертам и праздникам, разучивают новые песни и танцевальные номера, готовят книжные выставки и экскурсии. А как же иначе – жителей округа нужно удивлять постоянно!

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

Фото из архива комитета по культуре

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники культуры, деятели искусств, ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Тюменская земля по праву гордится разнообразием и самобытностью культурной жизни. В нашем регионе работают уникальные учреждения культуры и признанные мастера искусств. Благодарю всех вас за добросовестный, созидательный труд и вклад в развитие культуры Тюменской области!

Особые слова признательности выражаю работникам сельских учреждений культуры. Вы с честью выполняете высокую просветительскую миссию, сохраняете и формируете духовно-нравственную и культурную сферу в муниципальных образованиях.

Этот год для всех нас особенный. Указом Президента России Владимира Путина он объявлен Годом театра. Кроме того, впервые разработан национальный проект «Культура». Уверен, его реализация позволит выйти на качественно новый уровень развития отрасли. Не сомневаюсь, вместе мы непременно добьёмся новых значимых успехов и достижений!

Желаю всем вам крепкого здоровья, счастья, дальнейшего профессионального роста, энергии и сил для воплощения в жизнь творческих идей и проектов!

Александр МООР,
губернатор области

Уважаемые работники и ветераны сферы культуры!

Поздравляю вас с Днём работника культуры! Вы сохраняете культурные традиции народа. Ваша работа – ориентир для воспитания нравственности, духовности и патриотизма. Это достойно самого высокого уважения. Культурная жизнь нашего городского округа год от года становится всё интересней и насыщенней. Вы снижали уважение не только своих земляков. Многочисленные победы на областных, всероссийских и международных конкурсах в очередной раз подтверждают

ваш профессионализм, талант и ответственный подход к делу. Надеюсь, что накопленный творческий потенциал найдёт воплощение в новых проектах, дальнейшем развитии культуры Заводоуковского городского округа.

От души желаю вам побед, реализации самых смелых замыслов, радости и вдохновения! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

В ДУМЕ ОКРУГА

О наказах, правопорядке и жизни сельской территории



• На 30-м заседании думы Заводоуковского городского округа депутаты обсудили 13 вопросов. Был утверждён бюджет на 2019 и на плановый период 2020-2021 годов, внесены поправки в нормативно-правовые акты, заслушан отчёт ревизионной комиссии.

В прошлом году депутаты выполнили 42 наказа избирателей округа. Всего за время работы думы шестого созыва народные избранники реализовали 226 просьб заводоуковцев, а это треть всех наказов.

О том, что предстоит сделать, депутаты говорили на недавнем заседании. Так, в этом году в городе нужно отремонтировать дорожное полотно на улицах Революционной и Южной, в переулках Суворова, Солнечном и Заводском, построить автостоянку во дворе многоквартирных домов №№ 43, 43а на улице Энергетиков и там же организовать подъезд к мусорным контейнерам. Необходимо также благоустроить дворы домов № 1-4 на улице Мелиораторов. А ещё – подвести газ к домам в Лебедёвке и сделать детскую площадку в Першино. Председатель думы Николай Глосков призвал депутатов работать в тесном контакте с администрацией округа.

Выступая перед депутатами, межрайонный прокурор Сергей Малышев отметил, что в прошлом году сотрудники надзорного органа выявили 1 396 нарушений зако-

нодательства (в 2017-м – 1 158), внесли 258 представлений об устранении нарушений закона. По инициативе прокуратуры было привлечено к дисциплинарной ответственности 325 должностных лиц, к административной – 193, направлено в суды общей юрисдикции 391 заявление. По результатам прокурорских проверок возбуждено 12 уголовных дел.

Закон чаще всего нарушали работодатели, не вовремя выплачивая своим сотрудникам зарплату, не соблюдая правила охраны труда на производстве и неверно составляя трудовые договоры. Постоянно в поле зрения межрайонной прокуратуры оказывались сельхозпредприятия «Олимп», «Мичуринское», «Боровинское» и «Сосновское», где регулярно возникают задолженности по зарплате. Немало нарушений было выявлено в жилищно-коммунальном хозяйстве (79), сферах экономики (166), защиты прав несовершеннолетних (301) и размещения государственных и муниципальных контрактов (63).

Разговор о правопорядке продолжил начальник отдела МВД «Заводоуковский»

Юрий Плесовских. Он отметил, что в минувшем году количество преступлений в городском округе незначительно сократилось: с 733 в 2017-м до 725. Благодаря профилактической работе полицейских с несовершеннолетними в прошлом году зарегистрировано 24 правонарушения (против 43 в 2017-м), совершённых детьми и подростками.

Из незаконного оборота полицейские изъяли более трёх килограммов наркотических веществ, из которых основная масса – растительного происхождения, а 200 граммов – так называемая «синтетика». Кроме того, сотрудники отдела выявили 15 случаев незаконного оборота оружия.

Одним из вопросов в повестке работы думы стоял отчёт главы администрации посёлка Комсомольского Татьяны Бряковой. Татьяна Александровна в частности отметила, что за последние два года с территории уехало порядка двух десятков человек. Причины миграционного оттока очевидны: отсутствие работы (как известно, в посёлке закрылась строительная фирма «Загрос») и свободных земельных участков для индивидуальной застройки. Сегодня в Комсомольском постоянно проживают 825 человек. Трудоспособное население (а это 438 человек) работает в лесопромышленной компании «Тобол» и учреждениях социальной сферы.

Что касается инфраструктуры, то в посёлке давно проложен водопровод, работает котельная на древесных опилках. Протяжённость теплосетей – четыре километра, но, по словам Татьяны Бряковой, 40% из них требуют капремонта. Ремонта также ждут поселковый Дом культуры, ФАП и участок дороги от Комсомольского до федеральной трассы. Посёлку нужна централизованная система водоотведения с подключением к очистным сооружениям Заводоуковска. Эти вопросы администрация Комсомольского и планирует решать в ближайшее время при поддержке депутатов и муниципалитета.

Следующее заседание думы, на котором глава округа Александр Анохин отчитается перед депутатами о своей работе за прошлый год, пройдёт в конце апреля.

Ольга МЯШНИКОВА
Фото автора

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

В повестке дня – «чистая» вода

Водоснабжение в посёлке Степном оставляет желать лучшего. На имеющиеся проблемы пожаловался в районку постеснявшийся представиться пенсионер.

До нового года сельчане в Степном пользовались водой, которую ЗАО «Падунское» добывало для обеспечения технологических процессов на производстве. Вроде бы качество её было приемлемым. Но вдруг по распоряжению директора ЗАО «Падунское» сельчан от той скважины отрезали.

Ситуацию мы попросили прокомментировать Алексея Швецова, руководителя сельхозпредприятия. И вот что он рассказал:

– Совсем не вдруг мы перекрыли скважину, а в связи с программой «Чистая вода – в каждый дом». В рамках региональной программы действительно снабжение водой жи-

телей Степного муниципальная власть решила осуществлять из скважины, находящейся на балансе Падунской сельской администрации. А обеспечение водой, в том числе и питьевого качества, администрация городского округа поручила Заводоуковскому ЖКХ. Коммунальное предприятие установило павильон водоочистки, но вода, по уверениям сельчан, после очистки идёт недостаточно отфильтрованной. Вернуться к старой схеме водоснабжения уже вряд ли получится – произошли серьёзные изменения в законодательстве, которое нарушать мы не собираемся.

Дать пояснения по сложившейся ситуации с водоснабжением в посёлке Степном мы попросили и руководство Заводоуковского ЖКХ. Наладить взаимодействие с командирами коммунального предприятия, чтобы получить ответы на вопросы, интересующие

многих заводоуковцев, по обращению свёрстанными коммунальными отходами, водоснабжению и водоотведению сотрудники редакции газеты пробовали неоднократно. Результата не было.

В очередной раз мы спросили у руководства коммунального предприятия о ситуации с водоснабжением в посёлке Степном. Наконец из Заводоуковского ЖКХ пришёл ответ, из которого следует, что «...на начало марта договоры на услугу по холодному водоснабжению между жителями Степного и коммунальным предприятием заключены не в полном объёме...» и «...жалоб на плохое качество воды от жителей посёлка в Заводоуковское ЖКХ не поступало...». Устроит ли такой ответ и принятые коммунальщиками меры жителей посёлка Степного, мы, скорее всего, скоро узнаем.

Александр ПОНОМАРЁВ

БЛИЦ-ОПРОС

Вы позволяете себе лениться?

Александр Иванов, механик, г. Заводоуковск:

– Да, я позволяю себе расслабиться, где-то немного полениться, если это не крайний случай. Иногда, остановив привычный трудовой процесс на минутку, в голову приходит свежая мысль о том, как выполнить необходимую работу быстрее, проще и легче. И вообще говорят, что ленивые люди умнее и талантливее остальных. Они всегда что-нибудь придумают: то целый механизм, то приспособление или усовершенствование, лишь бы не горбатить вручную надоевшую подёнщину, серую и безликую.

Елена Хорзова, служащая, г. Заводоуковск:

– Ничто человеческое мне не чуждо, поэтому позволяю себе не делать то, что не хочу делать

здесь и сейчас – ленюсь, одним словом. Нет желания мыть посуду вечером – вымою её утром. Когда были рядом дети, они подстёгивали невольно нас, родителей, к строгому распорядку жизни. Дети выросли и разъехались, теперь можно позволить себе многое.

Галина Бетева, пенсионерка, с. Боровинка:

– На заслуженном отдыхе я уже десять лет, но ни дня без дела! Всегда по дому хлопочу. Летом огород обихаживаю, зимой пряжу, носки для варежки вяжу.

Жанна Квашнина, культурный организатор, с. Горюново:

– Ленишься мне совсем некогда: с утра до позднего вечера я на работе, а дома четверо ребятишек ждут. Какой тут отдых? Не расслабишься!

Леонид Бондаренко, служащий, г. Заводоуковск:

– Есть хорошее выражение: если хочешь работать – ляг поспи, и всё пройдёт! Живу ответственно этому – лень вперёд меня родилась! С большим трудом заставляю себя каждый день идти на работу.

Людмила Аксёнова, пенсионерка, с. Лыбаево:

– Наше поколение не приучено лениться! Каждый день нахожу себе посильные занятия по дому. Вот сейчас настала пора готовить рассаду. Занесла землю, достаю посуду для саженцев. Всегда нахожу время для чтения книг, прессы.

Наталья Чупина, служащая, г. Заводоуковск:

– Согласно гороскопу, Весы – самый ленивый знак. И это действительно так. Я – Весы и всё де-

лаю, как говорится, из-под палки. Была бы моя воля, я бы только лежала и книжки читала, но в жизни ещё как приходится вертеться!

Фёдор Семищенко, пенсионер, д. Сединкино:

– Раньше был молод, здоров, работал на тракторе. А теперь инвалид – передвигаюсь на костылях. Какая тут лень: поневоле приходится преодолевать своё ограничение недугом! Слава богу, обслуживаю себя и готовлю сам. В остальном помогает соцработник.

Александр Власов, пенсионер, пос. Уково:

– Хотелось бы, да не получается. Наступила весна, и единственная автомобильная дорога, связывающая нас с миром, пришла в негодность. С утра по приморозу на моих стареньких «Жигулях» ещё мож-

НОВОСТИ РОССИИ

Социальные пенсии и пенсии по гособеспечению будут увеличены с 1 апреля на два процента.

После повышения средний размер социальной пенсии составит 9 266 рублей. В среднем он увеличится на 182 рубля. Расходы на индексацию социальных пенсий и пенсий по гособеспечению составят 779 миллионов рублей в месяц.

Пенсии повысятся у военнослужащих и членов их семей, участников Великой Отечественной войны, людей, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда», у пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф и членов их семей. Работникам лётно-испытательного состава, космонавтам и членам их семей увеличат надбавки к пенсии за выслугу лет. Произойдёт рост социальной пенсии и пенсий по гособеспечению и у других их получателей.

За управление многоквартирными домами с грубым нарушением лицензионных требований установлены большие штрафы.

К таким нарушениям относятся ненадлежащее содержание систем внутреннего газового оборудования, нарушения при эксплуатации лифтов, задолженность перед ресурсоснабжающей организацией в течение двух месяцев, несоблюдение правил содержания имущества многоквартирного дома и предоставления коммунальных услуг, повлекшие угрозу для жизни или здоровья жильцов. С 1 марта к грубым добавилось нарушение лицензионных требований к осуществлению аварийно-диспетчерского обслуживания.

Закон устанавливает, что такие нарушения влекут наложение штрафа на должностных лиц от 100 до 250 тысяч рублей или дисквалификацию на срок до трёх лет. Индивидуальным предпринимателям нарушение обойдётся в 300-350 тысяч рублей или дисквалификацией на срок до трёх лет. Столько же заплатят юридические лица.

В 2018 году была установлена ответственность за повторное нарушение лицензионных требований – оно каралось отзывом лицензии на управление определённым домом или на все дома, которые находятся на обслуживании у организации. Сейчас эта практика используется повсеместно.

Президент подписал закон, уравнивающий студентов разного возраста в правах на отсрочку от армейской службы.

Закон позволяет молодым людям получить образование в колледже или магистратуре вне зависимости от того, в каком возрасте они начали обучение в школе.

Спикер Госдумы Вячеслав Володин ранее заявил, что «законопроект исправляет несправедливости, при которой студенты, воспользовавшиеся первой отсрочкой от армии ещё в школе из-за наступления призывного возраста, не могут получить отсрочку для продолжения обучения в магистратуре».

С начала года в России зафиксировано 872 случая заболевания корью.

Как сообщила руководитель национального научно-методического центра по надзору за корью и краснухой РФ Нина Тихонова, в 2018 году в стране заболели корью свыше 2,5 тысячи человек. Основными причинами распространения инфекции стали отказ от вакцинации и миграция: вирус попадает в Россию вместе с приезжими из других стран.

По материалам «Российской газеты»



Субботний вечер



АКЦИЯ

Выиграй свою машину!

Мечтаете об автомобиле? Тогда вам... в «Перестройку»! В честь своего пятилетия магазин в марте запустил акцию «Машина за покупки».



• Приобрети товар в «Перестройке» и получи автомобиль! Виктор Ядаменко из посёлка Комсомольского так и поступил и стал счастливым обладателем «Лады-Гранты» в прошлом году.

Что нужно сделать, чтобы стать её участником? Купить в «Перестройке» товары на сумму от трёх тысяч рублей и получить специальный купон на участие в розыгрыше, который пройдёт 29 сентября. Кроме главного приза – «Лады-Гранты», красующейся у магазина «Перестройка» на улице Теплякова, 1в, участники розыгрыша могут стать обладателями кофемашины, стиральной, швейной или шлифовальной машин.

– Пять лет – пять призов! – говорит директор магазина Татьяна Дмитриева. – Этот розыгрыш не первый: подобную акцию «Пе-

рестройка» проводила и в прошлом году. Её победители стали счастливыми обладателями айфонов и бытовой техники. А Виктор Ядаменко из посёлка Комсомольского, который приобрёл в магазине строительные материалы более чем на 30 тысяч рублей, уехал домой на автомобиле!

С того розыгрыша почти полгода прошло, но всё же звоню Виктору Михайловичу узнать, каково это – выиграть машину?

– Очень волновался! Сердце у меня колотилось бешено! Поверить не мог, что из тысячи купонов в барабане вытащили именно мой, ведь я отродясь ниче-

го не выигрывал! – поделился впечатлениями победитель. – Но по секрету скажу: надежда, что эта машина будет моей, всё же теплилась. А в «Перестройку» я ещё не раз вернусь: два года назад купил квартиру в Комсомольском и ухорашиваю её до сих пор. Верно говорят, что ремонт можно только начать!

Действительно, «Перестройка» – рай для тех, кто затеял ремонт или решил заняться строительством собственного дома. Покупатели отмечают, что в магазине оптимальное соотношение цены и качества, да и ассортимент широкий – есть всё от гвоздя до шифера. Здесь же можно купить строительные и отделочные материалы, душевые кабины, сантехнику и мебель для ванной комнаты, садовый и хозяйственный инвентарь, теплицы и поликарбонат разных цветов, бытовую химию, посуду и многое другое. А ещё «Перестройка» – единственный в городе магазин строительных материалов, работающий по системе самообслуживания.

– Если вы не нашли в «Перестройке» то, что искали, не отчаивайтесь: мы работаем под заказ, который можно оформить у продавцов-консультантов, – говорит Татьяна Дмитриева. – И не забывайте про акцию «Машина за покупки»: первые претенденты на выигрыш уже опустили свои купоны в барабан!

Ольга МЯСНИКОВА
Фото из архива магазина «Перестройка»
(На правах рекламы)



• «Перестройка» – это два магазина строительных и отделочных материалов, расположенных в Завоуковске на улицах Теплякова, 1в и Энергетиков, 45д. Завоуковцев ждут здесь с 8.00 до 20.00. В магазине всегда низкие цены. Пенсионерам – скидки каждый день!

НА ЗАМЕТКУ

Полив комнатных растений весной

В конце марта активно начинается период вегетации, появляются новые стебли, листья, цветы, растения нуждаются в обильном увлажнении. Поливайте горшечные растения обильнее, чем в зимний период года.

Иногда листья у растений желтеют и они замедляют свой рост. Связано это в первую очередь с отсутствием воздуха в грунте. Так, в течение целого года зем-

ля в горшочке «приседает», становится жёсткой. Находящийся на дне горшочка керамзит поддерживает в порядке дренажную систему, выводит ненужную влагу из сосуда. Однако кислород к корням совсем не поступает, если вы не рыхлите активно землю.

Запомните золотое правило цветовода: один раз полили, каждый день взрыхлили. **«АиФ»**



Театр на ходулях

Этот театр был создан в 2001 году в Евпатории (Крым) при помощи коллег из немецкого города-побратима Людвигсбурга. Труппа театра состоит из юношей и девушек, которые научились свободно ходить на ходулях. В театре есть ходули разной высоты, средняя – 120 см до стопы, но артисты театра свободно используют ходули и высотой 220 см. Артистов театра называют самыми высокими людьми Евпатории.

Театр на ходулях очень популярен. Артисты много гастролируют, участвуют в различных конкурсах, фестивалях и шоу. Представления этого театра называют «шоу великанов» по названию одного из спектаклей в его репертуаре. <https://helperia.ru/a/neobychnye-teatry-rossii>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Я ем, а не кушаю

Современные нормы русского языка определяют употребление слова «кушать» только в отношении детей или женщин.

Использование глагола «кушать» в речи мужчин о себе (хочу кушать, я кушаю, я не кушал) противоречит стилистической норме русского языка. Эта фраза придаёт речи манерность и квалифицируется как проявление мещанства в разговоре. Иными словами, к себе нужно относиться проще и говорить: «Я ем», «Я поел».

<https://www.adme.ru/svoboda-kultura/12-oborotov-rechi-kotorye-upotrebyayut-nepravilno-dazhe-samye-obrazovannye-lyudi-1881615/>

РЕЦЕПТИК

Салат из свёклы

Что нужно: одну свёклу (запечённую или отварную), одну морковь (отварную или запечённую), один солёный огурец, половину луковицы, столовую ложку дижонской горчицы, столовую ложку яблочного уксуса, две столовых ложки оливкового масла, соль по вкусу.

Что делать: свёклу очистите и порежьте полосочками, добавьте уксус и горчицу, оставьте настаиваться на 20 минут. Лук нарежьте полукольцами, солёный огурец и морковь – соломкой. Добавьте овощи к свёкле, влейте масло, посолите и хорошо перемешайте. Оставьте в холодильнике на пару часов и подавайте.

«Кухня наизнанку»

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Обратите внимание на своих детей!

В Тюменской области в тестовом порядке проходит проверка подростков на употребление никотина, насвая, курительных смесей.

Как рассказала руководитель детской наркологической службы областного наркодиспансера Наталья Михайловская, тест будет положительным даже спустя 10 дней после приёма.

– Детей, которые употребляют снюс и насвай (прим. – виды некурительных табачных изделий), достаточно много. Причём нередко это дети, которые занимаются спортом. Сегодня у нас достоянием предварительная договорённость с департаментом по спорту и молодёжной политике о проведении таких тестирований в спортивных организациях, – отметила Н. Михайловская.

Наркологи напоминают родителям, что стоит обратить пристальное внимание на ребёнка, если он внезапно стал более активным, эмоциональным, часто меняет тему разговора, не может долго заснуть. А врач высшей категории, заведующая диспансерным отделением областного наркологического диспансера психиатр-нарколог Оксана Конищева уточнила, что при длительном приёме насвая проявляются нарушения сердечного ритма, возможно развитие инфаркта миокарда, галлюцинации, бредовые расстройства, судорожные состояния по типу эпилепсии.

Врачи отмечают, что в состав насвая входит куриный помёт, гашёная известь, зола различных растений, смесь из верблюжьего кизяка. В основном смесь распространяется через интернет, поэтому родителям стоит проверить все сайты, которые посещает их ребёнок.

Поскольку статуса наркотического вещества у насвая нет, борьба с ним пока сводится к разъяснительной работе. – Участились случаи употребления насвая школьниками. Волнуются родители, потому что видят, как меняются их дети. Обращают на это внимание и учителя. Но пока вопрос не будет решён на законодательном уровне, принять какие-то радикальные меры трудно, – сказала Оксана Конищева.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Туберкулёз

В 1993 году Всемирная организация здравоохранения объявила это заболевание национальным бедствием, а 24 марта – Всемирным днём борьбы с туберкулёзом.

Это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём и поражающее все органы и ткани, кроме волос и ногтей. Чаще всего при туберкулёзе страдают лёгкие.

Заразиться может каждый независимо от возраста. Причём не только при прямом контакте с больным человеком, но и, к примеру, проехав в общественном транспорте, где до этого побывал больной туберкулёзом лёгких.

Заразиться – не значит заболеть!

Туберкулёзная палочка любит людей с ослабленным иммунитетом. Более подвержены инфекции дети, подростки, беременные женщины, пожилые люди.

К сведению: один больной активной формой туберкулёза за год может заразить от 10 до 25 человек. По данным областного департамента здравоохранения, каждый год в регионе выявляют больше 1000 человек, больных туберкулёзом. Показатель распространённости данного заболевания в Тюменской области в прошлом году немного снизился, но, несмотря на это, он по-прежнему выше средних показателей по стране.

Как распознать?

Туберкулёз коварен тем, что начальные его проявления обычно незаметны. В 50% случаев болезнь протекает бессимптомно. А ведь это заболевание излечимо, если обнаружено вовремя.

Основной и пока единственный метод выявления малых форм туберкулёза – флюорографическое обследование органов грудной клетки, которое необходимо проходить раз в год (больным ВИЧ-инфекцией – два раза в год). Но если вы начали кашлять, существенно потеряли в весе, стали замечать чрезмерную потливость ночью, а температура тела регулярно поднимается до 37,0 – 37,5 градуса, то обратитесь к врачу.

У детей выявить и предотвратить туберкулёзную инфекцию позволяет проба Манту, которая проводится ежегодно. В настоящее время дополнительно к Манту используется Диаскинтест. Эта новая, более точная проба определяет, насколько активен возбудитель в организме человека и есть ли угроза заболеть.

Профилактика

Самое главное – вести здоровый образ жизни: отказаться от вредных привычек, заниматься физкультурой, сбалансировано питаться и своевременно обследоваться на туберкулёз.

Вера ХАРИУШИНА, медсестра Лебедёвского филиала № 3 областной клинической психбольницы