



ТОБОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Газета основана 27 апреля 1857 года

158 лет выходит в свет Первая газета Урала, Сибири и Дальнего Востока

16+ ПРАВДА

Изначальное название «Тобольские губернские ведомости»

№ III, вторник, 22 сентября 2015 г.

▶▶ ЕДИНАЯ РОССИЯ

Вера ХОХЛОВА

Фактор доверия

СОСТОЯЛАСЬ XXII ПАРТИЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ».

С информацией «Об итогах избирательной кампании» на ней выступил секретарь политсовета местного отделения партии, глава администрации Тобольска Владимир Мазур. Он поблагодарил партийцев и сторонников «Единой России» за работу, принёсшую хорошие результаты.

– Из 25 мандатов «единороссы» получили 20. Это реальная победа, – отметил он. – Это значит, что тобольяки видят вашу работу и доверяют партии «Единая Россия».

На конференции также были выдвинуты кандидатуры на должность председателя городской думы. Большинство голосов партийного актива было подано за Андрея Ходосевича.

Но окончательный выбор за депутатами. На первом заседании городской думы шестого созыва они должны решить, кто возглавит законодательный орган Тобольска.

▶▶ ВЛАСТЬ

Инна ЛЕНСКАЯ
Дарья ФЕДОТОВА (фото)

Прежним курсом



ВЛАДИМИР МАЗУР ПОДАЛ ДОКУМЕНТЫ НА КОНКУРС ПО ЗАМЕЩЕНИЮ ДОЛЖНОСТИ ГЛАВЫ ГОРОДА.

Напомним, что 18 октября 2012 года он был назначен на должность главы администрации города Тобольска. До этого Владимир Мазур работал заместителем губернатора Тюменской области.

Общаясь с журналистами, глава администрации поделился своими планами на будущее:

– Курс прежний, но программа гораздо серьёзнее. Город станет крупным промышленным центром, а это новые, хорошо оплачиваемые рабочие места, развитая социальная инфраструктура. Мы будем строить жильё, благоустраивать дворы, строить спортивные объекты, детские сады, дороги.

▶▶ ГЛАВА О ГЛАВНОМ



Чуть более недели назад Тобольск избрал новый состав городской думы. Этому органу предстоит выбрать главу Тобольска. Ещё раз благодаря тобольяков, принявших участие в выборах думы шестого созыва.

О том, что уже сделано в Тобольске, и о том, что ещё предстоит сделать, общалось во время информационно-просветительской кампании «Тобольск: меняемся к лучшему». Горожане и гости нашего города узнали об инициативах, реализуемых в городе, а также на территории региона, о достижениях Тюменской области. Интерактивную экскурсионную площадку в Тобольске посетило двадцать тысяч человек. Организаторы выставки отметили, что это рекордное число по сравнению с другими городами области. Я много видел разных информационных кампаний, но данный проект – лучшее из увиденного ранее. Благодаря работе этой площадки люди сумели узнать много нового о нашем регионе, причём в совершенно необычном, в том числе интерактивном формате. Мы с помощью этого проекта смогли понять, как молодёжь Тобольска видит его будущее. Это очень важно для дальнейшего развития города.

Тобольск и на прошлой неделе продолжал развиваться согласно утвержденному прежде плану, разработанным депутатским корпусом, исполнительной властью города, нашими общественными организациями. Закончилось не очень тёплым, мягко скажем, дождливое лето, но поработали все неплохо. Например, в подгорной части Тобольска удалось покрыть щебнем многие улицы. На горе отремонтирована улица Юбилейная, завершаются благоустроительные работы вокруг областной больницы, на участке дороги между военкоматом и детским реабилитационным центром. Ведутся работы по обустройству тротуаров на улице Доронина. Приводим в порядок ротонду, посвящённую жёнам декабристов. Сюда всегда шли туристы, приезжающие к нам из разных уголков России, ротонда была и остаётся местом обязательного посещения свадебными кортежами.

К сожалению, во многом «благодаря» имеющимся в городе вандалам это место было в буквальном смысле изуродовано. С таким отношением к городу, памяти о людях, прославивших Тобольск, надо заканчивать. Наш славный город не заслужил такого к себе отношения. Конечно, это вопрос воспитания, и об этом необходимо задуматься всем – и власти, и общественникам, и всем тобольякам. Тем более что в городе находится старейший педагогический вуз восточной части России, который в следующем году отметит своё столетие!

Вот, кстати, обратный пример, различие того, как можно и нужно относиться к воспитанию истинных тобольяков, за которых не стыдно. Речь о кадетях военно-спортивного молодёжного центра «Россияне». Мальчишки и девчонки здесь развиваются не только физически и духовно. Кроме этого, они получают знания, не входящие в школьную программу.

▶▶ ПУСТЬ ОСЕНЬ ЖИЗНИ БУДЕТ ЗОЛОТОЙ

Марина МИЛОВА
Дарья ФЕДОТОВА (фото)

Железные леди

История о том, как жизнь только начинается



С РАЗНЫМИ МЫСЛЯМИ ЛЮДИ ПРИХОДЯТ К ПЕНСИОННОМУ РУБЕЖУ. ИНЫМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ГЛАВНОЕ УЖЕ ПОЗАДИ И ЧТО ПОРА ЭТА – ТИХАЯ И БЕЗВЕТРЕННАЯ – ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ. ТО ТУТ ТО ТАМ НАЧИНАЮТ ЗВЕНЕТЬ ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНОЧКИ, КОТОРЫЕ ВСЁ ЧАЩЕ ПРИВОДЯТ В БЕСКОНЕЧНЫЕ ОЧЕРЕДИ В ПОЛИКЛИНИКЕ. ДРУГИМ – И ТАКИХ НА ПОРЯДОК МЕНЬШЕ! – КАЖЕТСЯ, ЧТО ТОЛЬКО-ТОЛЬКО И НАСТАЁТ НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ – ЖИЗНЬ ДЛЯ СЕБЯ САМОГО.

Этих вторых не так часто можно застать в поликлинике. Где их увидишь? Да вот хотя бы в группе здо-

рочья Марины Ашировой. Здесь они учатся слышать и понимать свой организм и превращать тревожные звоночки в переличатые колокольчики. Инструменты превращения просты: палочка, скакалочка, теннисный мячик и... железная дисциплина.

– Каждый сразу должен понимать: это не досуг, – рассказывает нам «железный» тренер Аширова. – Это работа. Это постоянная, непрерывная работа, но при этом приятная. Как вы заболели, как вы копили в себе все свои болезни? Постепенно. И так же постепенно, пласт за пластом, мы очищаем ваш организм от всяких хворей.

В группу здоровья ходят и совсем юные пенсионерки – едва-едва 53 исполнилось, и дамы постарше – уже к восьмому десятку подбираются. И, скажем вам по секрету, юные пятидесятилетние с некоторой

завистью поглядывают в сторону гибких и бодрых товарок постарше. Недоверчиво вздыхают: неужели и мы так сможем?

Ещё как сможем! Марина Николаевна уже 28 лет практикует оздоровительную гимнастику. И 28 лет одна за другой женщины осознают, что нет никакого рубежа, после которого надо о себе забыть. Просто нельзя махнуть рукой и задвинуть себя в какой-нибудь дальний угол. Всё-таки мечтаете посвятить себя детям и внукам? Но и им вы тоже нужны здоровыми и цветущими.

Ездит Марина Аширова по разным краям, даже разным странам, всему учится. Тибетская гимнастика, ушу, йога, китайская гимнастика цзяньфэй, аэробика... Вдох-выдох, медленные повороты, скручивания, приседания. И вот, глядишь, одна уже сгибает негнущиеся до того колени, а другая сначала на час, потом

на всё занятие, а после и вовсе забывает о своем ингаляционном баллончике, с которым не расставалась ни на минуту.

Настоящий целебный эликсир извлекает из своих знаний Марина Аширова, по капельке потчует своих «воспитанниц». Жадно пьют этот гимнастический «эликсир» сердце и лёгкие, суставы и мышцы. Вытягивается на пару сантиметров сжавшийся за годы позвоночник, становится острее зрение.

И те, кто первое занятие с трудом мог наклониться, на двадцатое ладонями достают пол. А после признаются: сейчас, в 60 лет, я чувствую себя лучше, чем десять лет назад, в своей догимнастической жизни. А впрочем, дадим слово им самим. И кто сказал, что женщины неприлично спрашивать о возрасте? Есть такие женщины, которые и в 60 лет дают фору юным двадцатилетним. Так что, юные, слушайте да на ус, как говорится, мотайте.

▶▶ МНЕНИЯ

Надежда Маковеева, 53 года:



Многие из нас – жертвы сидячего образа жизни, при котором болезни опорно-двигательного аппарата неизбежны. Что мы делаем? Начинаем ходить по врачам. Я стала присматривать для себя группу здоровья, узнавала там и здесь. Группа Марины Николаевны – то, что мне нужно. Не сразу, но почувствовала себя лучше. А через год поняла, что и таблетки мне уже не нужны. Что говорит мой сын (известный биатлонист Андрей Маковеев. – Авт.)? Он, конечно, поддерживает. И даже настаивает, чтобы я шла на занятие,

если мне вдруг захочется полениться. Но я бы советовала не только людям нашего возраста заниматься по этой методике. Она полезна и для молодёжи. Ведь о себе надо помнить в любом возрасте.

Александра Коробейникова, 64 года:



После трёх месяцев летнего перерыва 1 сентября вся группа как один человек пришла на занятия. Никому не пришлось звонить, приглашать отдельно. За это время все поняли, как много дают нам эти занятия. 15 лет занимаюсь здесь и уже не представляю себя без тренировок. Я забочусь о своём здоровье, а ещё больше заботится о нём Марина Николаевна. Нас у неё целая группа, но она занимается с каждым индивидуально, даёт персональные рекомендации.

Ольга Смородинова, 54 года:



Отношение нашего тренера стоит, конечно, куда больше наших стараний. И мы благодарны ей за энтузиазм, за любовь к людям. Я здесь всего седьмое занятие, но насколько лучше себя чувствую! Каждая мышца работает, давление понижается, даже зрение можно откорректировать! А посмотрите на нашу группу: какие чудесные, улыбочные люди здесь собрались! Уже одно это поднимает настроение и улучшает самочувствие.

▶▶ ЗА ВАШЕ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Диана ШТЕРН

Вакцина — эскулапов щит



ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОБЪЯВИЛА 2011-2020 ГОДЫ ДЕСЯТИЛЕТИЕМ ВАКЦИН. ОБОЗНАЧИВ ЦЕЛЬЮ СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОНТРОЛИРУЕМЫХ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКОЙ ПУТЁМ РАСШИРЕНИЯ КАЛЕНДАРЕЙ ПРИВИВОК РАЗЛИЧНЫМИ СТРАНАМИ И УВЕЛИЧЕНИЯ ОХВАТА НАСЕЛЕНИЯ ВАКЦИНАЦИЕЙ.

По данным территориального отдела управления Роспотребнадзора по Тобольску, за 8,5 месяца 2015 года было привито от гриппа 49,7% населения от годового плана, от дифтерии и коклюша — 69,3%, от столбняка — 71,7%, от полиомиелита — 80,5%, от кори — 84,8%, от эпидпаратита — 72,5%, от гепатита «В» — 23%, от туляремии — 68,9%, от клещевого энцефалита — 101,6%.

Эти цифры говорят о том, что тобольяки принимают участие в вакцинации. Но по отдельным направлениям не так активно, как того требует внимание к собственному здоровью. Возможно, если бы горожане так же активно прививались от всех инфекционных заболеваний, как от клещевого энцефалита, то в ближайшие годы Тобольск бы стал настоящим островком здоровья.

▶▶ ФУТ-ОТЧЕТ

Дмитрий КАРАСИЕР
Дарья ФЕДОТОВА (фото)

Серый день для яркой игры

ПОГОДА В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ ВЫДАЛАСЬ, САМИ ВИДЕЛИ КАКАЯ. НЕБО И ТАК ЭТИМ ЛЕТОМ НЕРАДОСТНОЕ, ВО ВСЕ БЕСПРОСВЕТНОЙ ПАСМУРЬЮ ЗАТЯНУЛОСЬ. ТАКИЕ ДНИ ХОРОШО ПРОВОДИТЬ В СТАРЕНЬКОМ СКРИПУЧЕМ КРЕСЛЕ, ПОТЯГИВАЯ ГЛИНТВЕЙН ДА КОШКУ-ПОЛОСАТИХУ ЗА УХОМ ПОЧЁСЫВАЯ.

Но на стадионе «Тобол» — футбол. И значит, прочь тихие радости мирной жизни. Нырять в непогодь.

Первенство России III дивизиона («Урал — Западная Сибирь»). ФК «Тобол» против молодёжного «Иртыша» из Омска. Матч между командами из группы сильнейших. Борьба за медали.

Омичи начали игру уверенно, словно бы и не в гостях. Они пошли вперёд большими силами и почти прижали хозяев к штрафной площадке. Но на 4-й минуте Сагдиев напомнил им, что уверенность — право сильного. Эдуард ускольнул от защиты «Иртыша», переиграл вратаря, но вот ворота поразить не сумел — сместился под слишком острый угол.

Матч продолжался. Гости подали первый угловой в матче, вообще в первые 10 минут игры владели территориальным преимуществом, неплохо играли в защите. Но вот на 15-й минуте Иван Смородинов принял мяч вблизи их штрафной. Развернулся, убрав этим движением защитника, сделал паузу, оценивая ситуацию, в меру сильно и очень точно пократил снаряд на набегавшего из глубины поля Ефимовского. Матвей, дважды отличившийся в прошлом матче, был точен и на этот раз — 1:0.

Острейший момент возник в нашей штрафной: на 20-й минуте нападающий «Иртыша-М» не сумел поразить пустые ворота. Но в целом до конца тайма игра успокоилась. Подходы были и у хозяев, и у го-



стей, были и удары. Но счёт остался прежним.

Первый тайм был вполне по погоде. Довольно-таки академичная, почти равная, невесёлая игра. Если у хозяев и было преимущество, то очень небольшое. Настоящее рубилово началось во второй половине матча.

Впрочем, дебют второй сорокапятки был достаточно мирным. «Тобол» атакуют малыми силами. «Иртыш» отвечал регулярными рейдами к воротам Тараса Павлюкевича.

Осенний вечер вступил в свои тёмные права, и футбольное дей-

ствие подсвечивалось искусственными лучами. Фан-сектор бил в барабан и призывал свою команду: «Забивай, «Тобол»! Иди по головам!»

Не очень получалось, если честно. Защита гостей, похоже, приспособилась к фланговым ходам Антона Агапова и Ильфата Баязитова, нашла противоядие против жгущих выпадов Эдуарда Сагдиева. А Иван Смородинов, Матвей Ефимовский, и Денис Лемешкин в эти минуты были больше заняты разрушением чужих атак, нежели созданием своих. Хватало работы и защитникам, и нашему вратарю.

нация!» под эгидой Минздрава России.

Перед журналистами, в том числе и тобольскими, выступили федеральные и региональные эксперты — Николай Брико, главный внештатный специалист-эпидемиолог Министерства здравоохранения РФ, заведующий кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, Михаил Костинов, заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и специфической иммунотерапии научно-исследовательского института вакцин и сывороток им. И. И. Мечникова РАН, Сусанна Харит, главный специалист Санкт-Петербурга по детской вакцинопрофилактике, руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний научно-исследовательского института детских

инфекций ФМБА России, и другие. Инфекционные заболевания сопровождают человечество на протяжении всего времени его существования. Современной медицине известно более 6,5 тысячи инфекционных заболеваний. И вакцинопрофилактика была и остаётся основным и самым надёжным способом борьбы с ними. С её помощью удалось ликвидировать оспу, значительно ограничить распространение полиомиелита, кори, паротита, в разы снизить заболеваемость дифтерией, краснухой, туберкулёзом.

В России вакцинопрофилактика имеет приоритетное значение и является одной из важнейших национальных задач. Экономический ущерб от 30 инфекционных болезней составил в 2013 году 440

миллиардов рублей. Примером экономической эффективности может служить вакцинация против гриппа, позволяющая предотвратить экономический ущерб в размере 2,9 тысячи рублей на одну сделанную прививку.

Согласно утверждённому Минздравом России приказу № 125 от 21.03.2014 года в нашей стране проводится вакцинация против 12 инфекционных заболеваний. Более 90% вакцин из национального календаря производится отечественными компаниями. Но справедливости ради стоит заметить, что не все вакцины, включённые в календари развитых стран и рекомендуемые ВОЗ, нашли отражение в Национальном календаре прививок РФ. Требуется включить в календарь ещё 15–16 прививок, а также активнее внедрять комбинированные препараты.

В настоящее время на различных этапах клинических исследований находится более 100 новых вакцин, в том числе против особо опасных инфекций, например, от лихорадки Эбола, гепатита «С», ВИЧ-инфекции, разрабатываются универсальные вакцины против гриппа.

В том, что вакцинироваться необходимо, что это должно стать нормой жизни современного человека, нас убедили на все сто. А доходчивее всяких слов стала документальный фильм о вакцинации австралийского режиссёра Сони Пембертон «Привитые: любовь, страх и вакцина». Увиденное потрясло и заставило всерьёз задуматься над проблемами вакцинации.

Перед проведением вакцинации обязательно обратитесь за консультацией к терапевту в городскую поликлинику.

Кстати, менингит, пневмония, острый отит, синусит, бронхит, артрит — всего лишь малая часть заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией.

Она передаётся воздушно-капельным путем: при кашле, чихании или разговоре. Самые частые заболевания, вызванные пневмококковой инфекцией, — воспаление среднего уха, пневмония и даже менингит. Лечение затруднено тем, что очень сложно установить, какой из 84 типов пневмококка виновен в возникновении заболевания. Единственное быстрое решение — вакцинация. Только она позволяет снизить на нет вероятность появления очень тяжёлых заболеваний.

Прививка от пневмококка реально может предотвратить развитие отитов, бронхитов и пневмонии у детей. На моей практике у привитых пациентов количество заболеваний уменьшается от 2 до 4 раз в различных возрастных группах и группах людей, имеющих хронические заболевания. В первую очередь прививку от пневмококковой инфекции можно рекомендовать часто болеющим детям, а также людям с тяжёлыми заболеваниями и выраженным снижением иммунитета, — говорит врач-методист Оксана Бабенко.

Кстати, менингит, пневмония, острый отит, синусит, бронхит, артрит — всего лишь малая часть заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией.

Она передаётся воздушно-капельным путем: при кашле, чихании или разговоре. Самые частые заболевания, вызванные пневмококковой инфекцией, — воспаление среднего уха, пневмония и даже менингит. Лечение затруднено тем, что очень сложно установить, какой из 84 типов пневмококка виновен в возникновении заболевания. Единственное быстрое решение — вакцинация. Только она позволяет снизить на нет вероятность появления очень тяжёлых заболеваний.

Прививка от пневмококка реально может предотвратить развитие отитов, бронхитов и пневмонии у детей. На моей практике у привитых пациентов количество заболеваний уменьшается от 2 до 4 раз в различных возрастных группах и группах людей, имеющих хронические заболевания. В первую очередь прививку от пневмококковой инфекции можно рекомендовать часто болеющим детям, а также людям с тяжёлыми заболеваниями и выраженным снижением иммунитета, — говорит врач-методист Оксана Бабенко.

Этот затяжной штурм запомнится болельщикам надолго... Вот только победу ребята так и не выгрызли. Тут надо отдать должное защите «Иртыша». Молодые омичи не дрогнули, оборонялись они очень грамотно, согласованно, цепко. Нереализованных тобольяками моментов под занавес игры можно было насчитать с десяток (самый острый — проход Смородинова на 85-й минуте и отличный удар в обвод вратаря, отражённый штангой). Но при этом не скажешь — матч разбазаренных возможностей. Просто все опасные моменты, созданные игроками «Тобола», были нейтрализованы обороной «Иртыша».

Матч завершился вничью, но, несмотря на скромный результат, второй тайм был весьма ярким, полон драматизма и красок. Подсластило горечь потери двух очков известие о том, что «Тюмень-Д» и «Шахтёр» (Коркино) также сыграли между собой вничью (2:2).

На сегодняшний день таблица финальной части первенства выглядит так. Чемпион известен (и уже давно): «Металлург» Аша — 60 очков. На втором месте с 37 очками «Тобол», проведший 21 матч. У «Тюмени-Д» — 20 игр и 34 очка.

26 сентября на стадионе «Тобол» состоится матч, который может решить судьбы «серебра» сезона 2015 года. В 17.00 ФК «Тобол» примет дублёров ФК «Тюмень». Не пропустите — будет горячо.



