

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 5 октября 2019 года, № 80 (10 188),
<http://zavodoukovsk.online>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Без общественников никуда!

Заводоуковск занял второе место во всероссийском конкурсе лучших муниципальных практик, уступив пальму первенства Ставрополю.

Жюри оценило умение властей и общественных организаций городского округа держать обратную связь с жителями территории. Заводоуковцы представили практику работы территориальных общественных советов и опыт привлечения граждан в решение задач местного самоуправления. В

конкурсном проекте рассказали, как нынче городские и сельские жители помогают администрации округа обустроить детские площадки, зоны отдыха, облагораживать памятники.

Всего на конкурс было подано 205 заявок из 62 регионов страны.

Ольга МЯСНИКОВА

На Волгу – с пряником

Печатный пряник с символикой Заводоуковска представляют наши культработники на региональном финале национальной премии в сфере событийного туризма.

Конкурс проходит в эти дни в городе Балаково Саратовской области. Организаторов мероприятия заинтересовал разработанный нашими земляками проект историко-гастрономического фестиваля, посвящённого возрождению колмаковского пряника. Его и будут защищать на конкурсе лучших

туристических событий Приволжского и Уральского федеральных округов наши музейщики в ролях купца Василия Колмакова и его невестки Антонины. Заводоуковцам эти персонажи уже знакомы по презентации пряника, которая прошла в августе.

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

Дрова будут не нужны?

В Лебедёвке на всех 24 улицах продолжается строительство магистральных газопроводов с установкой выводов-стояков.

При предварительном опросе подавляющее большинство домовладельцев посёлка (99 %) изъявило желание подключиться к голубому топливу. Специалисты обещают завершить до нового года монтаж сетей на улицах и вывод стояков.

Сергей Капустин, глава Лебедёвской сельской администрации, рассказал, что жители посёлка после новогодних праздников смогут получать техусловия на подключение к газопроводу. А пока лебедёвцам следует оформить все документы, подготавливающие право собственности на

жильё, подготовить свои дома к подводу газовой трубы, размещению прибора учёта (счётчика), котла или горелки, плиты, духовки. Кому-то придётся поработать лопатой в подполье, чтобы завести трубу, кому-то установить в кочеварке окно с форточкой и вытяжку... Важно, чтобы желание жителей посёлка не разошлось с делом, когда у газозавода разводящие сети будут готовы. Безусловно, газификация дома – дорогое удовольствие, но части населения Лебедёвки будут предоставлены льготы.

Александр ПОНОМАРЁВ

Криминальный шопинг

Заводоуковские правоохранители задержали любителя пользоваться тем, что плохо лежит.

В дежурную часть полиции обратилась горожанка, заявившая о пропаже кредитной карты, предположив, что обронила её в такси. Потерю она обнаружила, когда на телефон стали приходить сообщения о списании средств с её счёта.

Стражи правопорядка оперативно вычислили подозреваемого – горожанина 1978 года рождения.

Найдя карту в машине, он отправился в поход по магазинам, покупая на чужие деньги приглянувшиеся товары. Мужчине удалось потратить 15 тысяч рублей. Теперь по статье «Мошенничество с использованием электронных средств платежа» ему грозит штраф в 120 тысяч рублей или лишение свободы на срок до трёх лет.

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

ПОДПИСКА-2020

Уважаемые читатели!

Идёт подписка на газету «Заводоуковские вести» на первое полугодие 2020 года. Стоимость комплекта на 6 месяцев – 654 рубля 90 копеек, на 3 месяца – 327 рублей 45 копеек, на 1 месяц – 109 рублей 15 копеек.

Оформить подписку можно во всех отделениях Почты России и в отделе продаж газеты (переулок Элеваторный, 6).

Прогноз синоптиков

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
6/10	+8	+15	759	☁
7/10	+5	+16	760	☁
8/10	+7	+17	758	☁

СЕГОДНЯ – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

В учениках её победы

Окончив Тюменский госуниверситет, Надежда Вальтер вернулась в родную Падунскую школу учителем истории и обществознания. Без малого четверть века спешит она на работу по тем же дорожкам, по которым когда-то бегала с ученическим портфелем.

В детстве Надежда и не думала, что станет педагогом. Просто старалась во всём брать пример с любимых учителей – Розы Тунгусовой, преподавателя географии и классного руководителя, и Светланы Германовой, учителя истории. Но к одиннадцатому классу выбор будущей профессии был очевиден.

– Никогда не забуду, как в 1996-м впервые, волнуясь, смело перешагнула порог класса, – говорит Надежда Константиновна. – Я и сегодня вспоминаю свой 6 «Б», моих любимых хулиганов и активистов, тихих троечников и медалистов...

О себе рассказ у Надежды Вальтер не получается. Кажется, начнёт вспоминать, как ей, молодому педагогу, поручили стать хранителем школьного музея, и вот уже говорит о своих учениках, верных помощниках Людмиле Абатуровой и Галине Рогалева, о их успехах на районных краеведческих конкурсах и состязаниях «Умники и умницы», «Земля моя Заводоуковская»...

Юных краеведов Надежда Вальтер готовит и сейчас. Так, не раз выступала на районной конференции «Наше наследие» с сообщениями об истории Падун Ева Солдатова. Она же вместе с Дианой Шаповой и Марией Колюпановой ездила в Санкт-Петербург на конкурс «Если бы я был президентом». Подготовленные Надеждой Константиновной падунские школьницы успешно выступали на олимпиаде по осно-



• Преподаватель истории из Падунской школы Надежда Вальтер и ребят на конкурсы и олимпиады подготовит, и передовым опытом с коллегами поделится. А с 2010-го Надежда Константиновна ещё и заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

вам финансового рынка и конкурсе сочинений о судебной системе.

Но не единими конкурсами и олимпиадами живёт педагог. Надежда Вальтер учит ребят любить историю. Сегодня с появлением новых технологий предмет стал ещё интереснее и увлекательнее. Теперь, к примеру, на уроке школьники без труда заходят на сайт Президентской библиотеки, листают старинные фолианты на экранах компьютера, видят на интерактивной доске улицы древнего Рима или поля сражений Великой Отечественной.

Ещё Надежда Вальтер обучает сельских школьников финансовой грамотности и основам права. А чтобы самой от учеников не отставать, семь лет назад получила второе высшее образова-

ние – юридическое.

К тому же Надежда Константиновна – постоянный участник регионального учебно-методического объединения. Несколько раз в год педагоги области собираются в Тюмени и обсуждают современные методики преподавания предметов, все новые технологии, которые будут внедрять в школах в новом учебном году.

Успех учителя складывается из повседневной и порой не всегда приметной работы. И главная оценка его труда – достижения учеников, реализация их надежд и дальнейших планов. В этом Надежда Вальтер абсолютно уверена.

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

Фото из личного архива Надежды Вальтер

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые педагоги Тюменской области!

Поздравляю вас с Днём учителя!

Вы – представители замечательной профессии. Именно вы становитесь проводниками юных тюменцев в страну знаний, помогаете им вырасти достойными и успешными людьми. Это огромная ответственность, работа, требующая полной самоотдачи.

Тюменские учителя – люди творческие, идущие в ногу со временем, внедряющие передовые практики и методики, стремящиеся соответствовать современным образовательным стандартам. Вы стараетесь, чтобы каждый ученик смог в полной мере реализовать себя, свой талант и потенциал. Благодаря вам с каждым годом в регионе растёт число ребят, блестяще сдающих выпускные экзамены. Мы гордимся успехами наших школьников в чемпионатах, конкурсах, олимпиадах федерального и международного уровней.

Уважаемые учителя и ветераны педагогического труда!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Труд учителя всегда был и будет в почёте, ведь от ваших знаний, постоянного стремления двигаться вперёд, любви к профессии и детям зависит будущее страны.

В Заводоуковском городском округе живут и работают замечательные педагоги, профессионалы своего дела! Вы не только даёте детям качественные знания, вы учите их быть честными, добрыми, верить в

свои силы и добиваться поставленных целей. Наши школьники блестяще сдают экзамены, поступают в престижные вузы, побеждают в олимпиадах и конкурсах самого разного уровня.

Желаю вам, уважаемые педагоги, новых достижений, крепкого здоровья, энергии, душевных сил и благополучия, гордости за своих учеников!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

СВОЯ КОЛЕЯ

НОВОСТИ РОССИИ

По стопам отца

У Александра Коскина из Сосновки, видимо, на роду было написано работать в животноводстве, хотя о сельском хозяйстве он после школы и не помышлял...



• За пять лет работы в ООО «Сосновка» техника-осеменатора Александра Коскина за результативность показателей выхода телят уже дважды награждали грамотами администрации Заводоуковского городского округа.

Сегодня А. Коскин в лидерах среди операторов по искусственному осеменению крупного рогатого скота, причём не только в округе, но и в области. На вопрос, как ему (кстати, единственному в районе мужчине в этой специальности) удалось в прошлом году на сто коров получить в среднем 99 телят, Александр Иванович скромно улыбается и благодарит своего отца, который всю свою жизнь посвятил этому ремеслу.

По-разному находят люди своё место в жизни. Александр, выросший в украинском селе, после окончания средней школы в 1986 го-

ду отправился покорять Тюменский Север. Работал монтажником на стройках в Когалыме, Сургуте ... Потом была армия и опять работа на Севере. И всё вроде бы складывалось хорошо: присутствовали и воспитанная в советских песнях романтика северных широт, и неплохая зарплата. Но вскоре Советский Союз развалился. Александр Иванович как гражданин ставшего независимым государством вернулся на родину. Тут-то отец, вышедший на пенсию, предложил продолжить его дело. Не мешкая, А. Коскин окончил полугодовые курсы при Харьковском зооветеринарном институте, причём с отличием.

Пять лет он отработал в родном колхозе, затем в совхозе на родине жены. Ежегодное увеличение поголовья совхозного стада заприметили руководители соседнего хозяйства и предложили лучшие условия. Не раз выезжал Александр на выставку достижений народного хозяйства в Москву, прошёл обучение по израильской технологии в Краснодарском крае. Приобретённые навыки позволяют специалисту ультразвуком определять у коровы стельность уже на ранней стадии.

... В связи с известными событиями на Украине в 2014 году Александр Коскин решил уберечь сына-призывника от братоубийственной войны и уехал с ним в Россию. Супруга с дочерью остались на Украине... Кстати, сын Валерий, получив российское гражданство, уже отслужил в армии. И сегодня, как Александр в молодости, покоряет Тюменский Север в геологоразведочных экспедициях.

А Александр Иванович обосновался в Сосновке, где ему предложили работу по специальности и временное жильё. Работает он здесь и по сей день.

Раз в неделю техник-осеменатор Коскин выезжает на соседнюю ферму агрохолдинга «Arsib» в Боровинку, где тоже проводит ультразвуковое исследование коров. Руководство предприятия отправляло его на помощь и зоотехникам холдинга из Ингалинки Упоровского района и Шабаново Омутинского района.

— Честно говоря, не поверил, когда меня назвали победителем областного конкурса, сразу вспомнил отца... победу считаю не только своей, но и его, — говорит Александр. — Так что Сибирь меня приняла. Сердце всегда сюда рвалось, тут завораживающая природа и люди замечательные, да и работы непочатый край. И хорошо, что мы с сыном осели именно здесь! Приезжайте в гости, я вам такую баню испечу! А после пара ещё и в пруду окупемся! Так что стал я уже настоящим сибиряком. Вот ещё бы своё жильё обрести, тогда и во все никаким калачом меня отсюда не выманить.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

ЖИТЕЙСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

О дорогах, ремонте и прочем...

Темы, освещаемые в нашей газете, зачастую подкашивают сами читатели. Откровенных жалоб на то, что вокруг абсолютно всё плохо, стало приходить в последнее время меньше. Значит, делаем вывод, жизнь понемногу меняется.

Почему заводоуковцы не обращаются напрямую к профильным специалистам, а чуть что — звонят в газету? Отвечают, что по телефону до чиновников дозвониться невозможно (не берут трубку), и это зачастую факт. Между тем службы экстренного реагирования, такие, как единая дежурно-диспетчерская служба (112) или диспетчеры, обеспечивающие бесперебойное водо-, тепло-, газо- и электроснабжение, в любое время суток отвечают на обращения заводоуковцев, принимают меры, ставя в известность о возникшей проблеме должностных лиц, наделённых властными полномочиями.

Житель Новой Заимки с активной жизненной позицией, но на всякий случай отозвавшийся представиться, сообщил об аварийном состоянии автодороги от Новой Заимки до Боровинки. Действительно, есть на этом участке и выбоины, и вспучивания, которые требуют ремонта. Но газета может только обозначить проблему, а решение об исправлении положения дел должна принимать исполнительная власть.

На отвратительное качество автодоро-

ги от объездной на «коровий мостик» и на улицу Фрунзе обратил внимание ещё один горожанин. Здесь постоянно работает технологический транспорт коммунальчиков, здесь же спрямяют дорогу аварийные службы и простые граждане-автомобилисты. Он же отметил и ещё одну характерную для Заводоуковска проблему. В том же парке машиностроителей вроде бы всё хорошо, приятно можно провести время, отдохнуть, но это только до той поры, пока человека не приспичит... в туалет. Справить естественные надобности так же сложно жителям и гостям во многих районах города.

В преддверии отопительного сезона в редакцию газеты звонили озявшие горожане с улиц Первомайской и Совхозной. И если на Первомайской тепло пришло сразу, как только пустили дым из трубы, то при запуске котельной на территории Заводоуковского ЖКХ обнаружился порыв в теплотрассе. Аварию коммунальщики устранили в течение суток, а через день дали тепло в дома на улице Совхозной.

Жаловались на растянутые сроки и вялотекущий капитальный ремонт жители ещё одного из многоквартирных домов опять же на улице Первомайской. Но без участия администрации городского округа, управа на нерадивых субподрядчиков всё-таки нашлась, и работы по капитальному ремонту оживились.

Некоторые жители родом из СССР пускают капитальный ремонт отдельных кон-

структивных элементов многоквартирного дома с благоустройством тех же дворовых территорий, добавляя в эту же общую кучу ещё и содержание общедомового имущества, за которое собственникам квартир надо спрашивать со своей управляющей компании. Например, горожанин из микрорайона Мелиораторов наивно полагал, что с началом капитального ремонта крыши их дома и благоустройства дворовой территории, хоть кто-то обратит внимание на то, что вода и после дождика устремляется в подвал, и примет надлежащие меры. Но на это есть управляющая компания, которая и должна следить за текущим содержанием дома. А более всего следить за состоянием квартир, мест общего пользования, принимая решения о необходимости того или иного ремонта обязаны сами собственники жилья.

А меняющаяся жизнь подводит всех нас к тому, что отстаивать свои законные права и интересы нужно будет в суде. Подрядчик некачественно провёл капитальный ремонт фундамента (стен, крыши, отопления, плохо выполнил работу по благоустройству дворовой территории)? Управляющая компания собрала деньги с собственников, но не выполнила то, что должна была сделать по условиям договора? Если мирно эти житейские вопросы решить не удастся, тогда истину придётся искать в судебных инстанциях.

Александр ПОНОМАРЁВ

БЛИЦ-ОПРОС

На что вам денег не жалко?

Иван Благинин, пенсионер, с. Новая Заимка:

— Не жалко только на лекарства — куда без них в моём возрасте! А на остальное приходится экономить — пенсии катастрофически не хватает.

Виктор Люшakov, глава сельской администрации, с. Гилёво:

— Никогда не жалею денег на своих детей и внуку. Аквапарк, кино, цирк — всегда пожалуйста. Не экономлю на спортивных абонементах. К примеру, раньше мы с детьми ездили в Тюмень, чтобы платно позаниматься мини-футболом.

Лариса Ренёва, служащая, г. Заводоуковск:

— Жалко денег на всё! Зарплата маленькая. Мечтаю на холодиль-

ник накопить, да никак не получается. А в кредит залезть не хочется.

Екатерина Смирнова, служащая, г. Заводоуковск:

— Впечатления — это то, что останется с вами навсегда, так что не экономьте деньги на походы в музеи, театры, кино! Посещайте концерты, ездите в другие города. На всё это я денег не жалею.

Игорь Ткачук, служащий, г. Заводоуковск:

— При условии, что есть жильё, небольшая подушка безопасности, не жаль денег на поддержание на приемлемом уровне собственного здоровья и близких людей, на покупку продуктов питания, на приобретение сезонной одежды, в ко-

торой комфортно и удобно. Следующие приоритетные расходы — автомобиль, охота, рыбалка ...

Павел Титовский, пенсионер, с. Гилёво:

— Не жаль денег, если они пойдут на пользу детям и внукам. Не жаль потратиться на экологически чистые продукты, налаживание бытовых условий. Одним словом, на всё, что идёт во благо семьи.

Евгения Глазунова, пенсионерка, с. Падун:

— Сейчас ни на что не жалко. Раньше, чтобы не выйти из рамок семейного бюджета не покупала деликатесов, разве что на праздники. На эксклюзивные вещи только посматривала.

Татьяна Тарасова, служащая, д. Дронова:

— На внуков! Несмотря на то, что сегодня распашонка или памперсы стоят немалых денег, не жалко ни копейки! А если увижу необычную игрушку, даже на цену не смотрю, беру! Наверное, также поступает каждая бабушка.

Раиса Михайловна, пенсионерка, с. Колесниково:

— На путешествия! Правда, наверное, это так и останется моей мечтой. Переехала я сюда десять лет назад из Казахстана. Переезд, пожалуй, и стал моим самым большим путешествием. До этого всю жизнь трудилась не покладая рук, думала, что успею съез-

дить по стране.

Светлана Корнева, экономист, г. Заводоуковск:

— На качественные продукты. Конечно, это не значит, что я покупаю дорогие заморские деликатесы. Просто в магазине всегда читаю состав того или иного продовольственного товара и выбираю натуральный, без заменителей и всякой химии. Правда, такие продукты, как правило, стоят дороже. Но я считаю, что на здоровье своей семьи нельзя экономить.

Ольга Сихварт, работающая пенсионерка, г. Заводоуковск:

— На внуков. А ещё на хорошую книгу и стоящий спектакль. Любим ездить в театр в Тюмень.

Экскурсионные поездки детей на автобусах должны стать безопаснее.

С 1 октября вступили в силу поправки в Правила организованной перевозки группы детей автобусами. Теперь все автобусы с детскими группами должны быть оборудованы ремнями безопасности, и юные пассажиры во время поездки ими пристёгнуты. Раньше автобусы с ремнями требовались лишь при междугородных перевозках детей, на пригородные и городские поездки это правило не распространялось.

Порядка 31 миллиона неработающих пенсионеров в России с 1 января следующего года будут получать пенсии в увеличенном размере.

Как сообщает Минтруд России, страховые пенсии неработающим пенсионерам будут проиндексированы на 6,6%. Это выше уровня ожидаемой по итогам 2019 года инфляции (3,8%).

В среднем пенсии в следующем году вырастут на одну тысячу рублей. Также с 1 апреля 2020 года планируется индексация пенсий по государственному пенсионному обеспечению, включая социальные пенсии. Предварительно индексация составит 7%.

Россия вошла в топ-10 стран по качеству школьного математического и естественно-научного образования.

Речь о международном исследовании TIMSS, которое оценивает знания школьников в четвёртых и восьмых классах. Проводится такой мониторинг раз в четыре года. А вот в другом исследовании — PISA — мы на средних позициях, в районе 30 места. PISA отмечает не только научные знания по предмету, но и то, умеет ли школьник эти знания применять на практике. Мониторинг качества образования PISA проводится среди 15-летних школьников по четырём основным направлениям: математическая, естественнонаучная, компьютерная грамотность и грамотность чтения.

Рособнадзор совместно с организацией экономического сотрудничества и развития запустили проект по оценке качества образования во всех регионах России, который продлится до 2024 года. В 14 российских регионах такая проверка пройдёт уже до конца текущего года. И проводиться она будет как раз по критериям, которые используют эксперты в исследовании PISA. Результаты по первой группе регионов должны появиться уже в январе-феврале.

Оценить уровень своей экономической грамотности все желающие смогут на «Всероссийском экономическом диктанте».

Он пройдёт 9 октября в форме теста в двух вариантах — для школьников и всех остальных. Все площадки акции можно найти на сайте www.diktant.org. Диктант можно написать онлайн 9 октября с 12.00 и до полуночи. Регистрация уже открыта.

Впервые эта образовательная акция прошла в 2017 году. География диктанта и число площадок растут с каждым годом. В 2018-м диктант проводился на 1 294 площадках в 83 субъектах РФ, а также за рубежом. В акции приняло участие 98 538 человек, что почти в два раза превысило количество участников в 2017 году.

Акция этого года обещает быть ещё масштабнее. К диктанту впервые присоединились все субъекты РФ и новые зарубежные площадки.

По материалам
«Российской газеты»



Субботний вечер



МЫ НАЧИНАЕМ КВН

Шутки – дело серьёзное



• Команде КВН районного общества инвалидов более полутора десятков лет. Конечно, за эти годы её состав менялся. Сегодня «Единые» – это неугомонные и весёлые (слева направо) Александр Добрица, Елизавета Баранова, Иван Евлампьев, Иван Часовских и Ирина Дмитриева. Бесценный наставник команды – Юлия Соловьёва (в центре) и Владимир Лупу (во втором ряду), специалисты центра развития детей и молодёжи.

Через две недели осенний кубок КВН для молодых людей с особенностями здоровья соберёт лучшие команды области. На сцене Дворца творчества и спорта «Пионер» выступят команды «Закос» и «Бах» из Тюмени, «Фикусы» и «Весёлые ребята» из Ялуторовского и Казанского районов и, конечно, «Единые» из Заводоуковска.

Наши ребята – Елизавета Баранова, Ирина Дмитриева, Александр Добрица, Иван Евлампьев, Иван Часовских и Алексей Боровинский – поборются за путёвку на этап Уральского федерального округа. На днях они приступят к репетициям. Всё же шутки – дело серьёзное, и их кавээнщики будут оттачивать со своей бессменной наставницей Юлией Соловьёвой, специалистом центра развития детей и молодёжи. Хотя не факт, что все домашние заготовки «Единых» дойдут до зрителя в первоначальном варианте, ведь в Тюмени с текстами команд работает целая бригада редакторов, которые что-нибудь да отсеют.

Темой конкурсных заданий осеннего кубка весёлых и находчивых в Год театра в России стал... театр. Посмотреть на обычную жизнь сквозь призму искусства? Оригинально! – решили кавээнщики и приступили к написанию сценария.

– Мы обязательно придумаем что-нибудь интересное! – говорит участница заводоуковской команды Ирина Дмитриева. – А по-другому и быть не может – на фестивале всегда весело и раскованно!

– Последнее слово – ключевое, – подхватывает разговор капитан «Единых» Елизавета Баранова. – Бывает, что инвалиды большую часть времени проводят дома и раскрепоститься на сцене им ой как непросто.

Смотришь иной раз на своих коллег – и артистичные, и симпатичные, но зажатые...

Хорошо, что у наших ребят с этим всё в порядке. К примеру, Елизавете Барановой и Александру Добрице не привыкать быть в центре внимания: первая работает аниматором в одном из детских городских кафе, второй увлекается фотографией и частенько устраивает фотосессии для друзей и знакомых...

– Да у нас все как на подбор – за шуткой в карман не лезут! – говорит Иван Евлампьев. – Какие только роли нам ни доводилось играть – и ботаников, и художников, и алкоголиков, и даже «вшивых интеллигентов». А если преобразиться надо – пожалуйста! К примеру, Иван Часовских, не задумываясь, волосы в... зелёный цвет ради образа покрасил!

«Единые» подтверждают, что КВН позволяет смеяться не только над обстоятельствами, но и над собой. А ещё заставляет учиться, поэтому мастер-классы по актёрскому мастерству, психологические тренинги, встречи с интересными людьми (в основном с известными кавээнщиками), которые всегда в программе фестивалей, заводоуковцы никогда не пропускают.

– Скорей бы уже на сцену! В этом году мы хотим непременно взять реванш у наших постоянных соперников – ребят из тюменской команды, – потирает руки Александр Добрица.

– А если этого не случится? – спрашиваю я.

– До какого возраста в КВН играют? До 35-ти? У нас ещё уйма времени! – шутит Александр.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото из архива центра развития детей и молодёжи

К СВЕДЕНИЮ

Есть вопросы по призыву? Обращайтесь

На период проведения призыва граждан на военную службу осенью 2019 года совместным приказом военного прокурора Тюменского гарнизона и военного комиссара Тюменской области создан консультационно-правовой центр.

В центре рассматривают обращения граждан, связанные с вопросами призыва на военную службу и направления на альтернативную гражданскую службу в октябре-декабре 2019 года.

За консультацией по вопросам разъяснения законодательства, связанным с

прохождением военной службы и направлением на альтернативную гражданскую службу, обращайтесь в военную прокуратуру Тюменского гарнизона по адресу: 625001, г. Тюмень, ул. Полевая, д. 1, корп. 2. Телефон 64-75-88.

За консультацией по вопросам соблюдения законодательства в отношении граждан, призванных на военную службу, обеспечения их всеми видами довольствия и размещения на областном сборном пункте обращайтесь в военный комиссариат Тюменской области по адресу: 625003, г. Тюмень, ул. Республики, д. 2. Телефон 79-19-23.



Драматический театр «Сфера»

Первый в Москве театр с уникальной архитектурой зрительного зала в виде амфитеатра. Он был создан в 1981 году известной актрисой и режиссёром Екатериной Еланской. Основная идея театра – отказ от традиционной коробки сцены, от разделения на сцену и зал, а вместо этого – создание «сферы общения», объединяющей в себе актёров и зрителей.

В 1984 году после окончания реконструкции здания в самом сердце театральной Москвы, в саду «Эрмитаж», «Сфера» обрела собственный дом.

Театр активно гастролирует, принимает участие в российских и международных театральных фестивалях, проводит творческие вечера и мероприятия, организует выставки, участвует в жизни города.

«Сфера» сегодня – театр поиска и диалога, пластичный и открытый зрителю, опирающийся в выборе своего репертуара на высокую литературу. В репертуаре театра более 30 спектаклей.

<https://www.culture.ru/institutes/8599/moskovskii-dramaticheskii-teatr-sfera>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

По пальцам можно пересчитать

Это выражение появилось в очень древние времена. Тогда большая часть населения Руси была безграмотной. Но людям как-то необходимо было вести элементарный учёт. Так что первыми счётами считалась ладонь человека и его пальцы. При пересчёте пальцы загибались и количество считаемого увеличивалось.

<http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/>

РЕЦЕПТИК

Вяленые помидоры

Что нужно: помидоры (лучше всего брать мясистые и небольшого размера), соль, чёрный молотый перец, сушёные базилик, тимьян, орегано, розмарин (можно использовать готовую приправу «Итальянские травы»), несколько зубчиков чеснока, оливковое масло.

Что делать: томаты хорошо вымыть, просушить и разрезать на половинки или четвертинки (в зависимости от размера). Помидоры плотно уложить разрезом вверх на противень, застеленный пергаментной бумагой или фольгой. Томаты посолить, поперчить, посыпать пряными травами и измельчённым чесноком, сбрызнуть оливковым маслом. Вялить помидоры нужно в духовке при температуре 100 градусов 4-5 часов в режиме с приоткрытой дверцей или на режиме «Конвекция». Если хотите сохранить вяленые томаты до зимы, то на дно стеклянной банки положите лавровый лист и чеснок, затем уложите плотно помидоры, а сверху залейте тёплым растительным маслом. Банку необходимо немного встряхнуть, чтобы масло заполнило все пустоты. Хранить в холодильнике.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Пищевая плёнка в помощь

Откройте упрямую крышку

Чтобы легко открутить с банки винтовую крышку, намотайте по её окружности несколько слоёв пищевой плёнки. Сцепление пальцев увеличится, они перестанут скользить, и тугая крышка сдвинется с места.

Позаботьтесь о руках

Если при работе с лопатой и граблями под рукой не оказалось перчаток, оберните черенок несколькими слоями пищевой плёнки. Она уменьшит скольжение кожи по поверхности инструмента и защитит руки от мозолей.

Помогите фруктам дозреть

Довести до созревания не совсем созревшие бананы, груши и яблоки поможет пищевая плёнка. Сложите фрукты в чашу и накройте плёнкой. Она удержит этилен, выделяемый фруктами. Этот газ и поможет им быстрее дозреть.

Сохраните чистоту

Чтобы стеклянные полки в холодильнике оставались чистыми, оберните их пищевой плёнкой. Действует такая защита не хуже специальных силиконовых ковриков, а стоит в разы дешевле.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Нет стрессам

Ежегодно 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья. В этом году Всемирная организация здравоохранения обозначила тему дня: «Психическое здоровье на рабочем месте».

По данным ВОЗ, каждый четвёртый-пятый житель Земли страдает тем или иным психическим расстройством, каждый второй имеет шанс заболеть этим недугом в течение жизни. Самое распространённое психическое заболевание – депрессия, которым в настоящее время страдают 26% женщин и 12% мужчин.

Не менее важная проблема – суициды, которые в ряде случаев связаны с депрессией. Более 800 тысяч человек ежегодно погибают в результате самоубийства, а это вторая по значимости причина смерти людей в возрасте 15-29 лет. Психические расстройства и употребление алкоголя причастны ко многим самоубийствам в мире.

Для современного человека и общества в целом психическое здоровье, работоспособность и качество жизни – неотделимые друг от друга понятия, определяющие общее здоровье и полноценность как индивидуального, так и общественного бытия.

На психическое здоровье работников воздействует множество факторов. Примеры организационных проблем – неэффективные методы коммуникации и управления, недостаточное участие в принятии решений, длинный рабочий день, недостаточная сплочённость трудового коллектива. Известно, что притеснения и психологическое насилие на работе являются причинами производственного стресса. Специфические проблемы возникают и у представителей профессий, требующих быстрого принятия решений, от которых зависит жизнь людей, например, среди личного состава служб экстренного реагирования.

Человек, находящийся в состоянии психологического кризиса, нуждается в поддержке и понимании. В связи с этим на базе областной клинической психиатрической больницы создан круглосуточный телефон доверия 8 (3452) 50-66-43 для оказания бесплатной, при необходимости анонимной экстренной психологической помощи взрослому и детскому населению Тюменской области. Специалисты службы по телефону оказывают неотложную помощь всем позвонившим, столкнувшимся с психологическими проблемами, стрессом или сложными жизненными ситуациями.

Мария КАРПОВА,
заведующая отделением № 5
областной клинической психиатрической больницы (филиал № 3)

