

Знамя труда

№ 2 (9807)

Среда, 5 января 2022 года

Основана 1 сентября 1931 года.

Цена в розницу – 13 руб. 67 копеек

«Одноклассники» ok.ru/soroka.rus «В Контакте» vk.com/soroka_ru Радио Сорокино – 103,2 FM



Погода в Сорокинском районе

5 ЯНВАРЯ,
среда
-25°6 ЯНВАРЯ,
четверг
-21°7 ЯНВАРЯ,
пятница
-21°8 ЯНВАРЯ,
суббота
-11°

Актуально

Жители региона проходят профессиональное переобучение

Более 2,5 тысячи жителей Тюменской области прошли бесплатное профобучение в 2021 году, об этом сообщила пресс-служба департамента труда и занятости населения.

Программа рассчитана на безработных и ищущих работу граждан, обратившихся в Центр занятости. Также ею могут воспользоваться люди в возрасте 50 лет и старше, лица предпенсионного возраста, женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет, и неработающие мамы детей дошкольного возраста.

У тюменских участников федерального проекта по итогам 2021 года самыми популярными стали направления "Педагог в современной цифровой образовательной среде", "Поварское дело", "Электромонтаж", "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей", "Эстетическая косметология", "Таргетолог и SMM-специалист".

В 2022 году приём заявок возобновится и тюменцы смогут самостоятельно выбрать из перечня направление учёбы. Тем, кто хочет пройти обучение, предоставляется возможность как профессиональной переподготовки, так и повышения квалификации.

В Тюменской области обучение организуют Тюменский индустриальный университет, Тюменский государственный университет и техникум индустрии питания, коммерции и сервиса.

Программа рассчитана до 2024 года. Полный список доступных направлений профессионального обучения, дополнительного профессионального образования откроется при заполнении заявки на портале "Работа в России". Там же можно подробнее узнать об условиях участия.

Соб. инф.

Православие

С Новолетием и Рождеством Христовым!



Рождественский праздник дарит особенную гармонию

• Настоятель храма
священник Владимир

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЕСТРЫ!

От всей души поздравляю всех со светлыми праздниками – Рождеством Христовым и Новым годом!

Рождество – это праздник, который наполняет наши сердца светлыми чувствами, несёт в семьи любовь, добро и милосердие. Издавна во всём христианском мире почитают Рождество, как са-

мый радостный и душевный праздник, символ надежды, мира, счастья и согласия. Несмотря на холодное время года, это по-настоящему тёплый праздник! Он согревает нас теплом душевного общения с близкими людьми, дарит добрые надежды. Вместе с тем это важное событие, заставляющее особенно внимательно взглянуть на жизнь, на дела и поступки, ведь именно Рождество Христово является первым значимым праздником в наступившем новом году. Традиционно на

рубеже каждого уходящего и вновь грядущего года мы оглядываемся на пройденный нами путь и подводим итоги.

Можно всегда говорить о том, что ушедший год был непростым, а где-то даже трудным, но ведь если в нашей жизни было бы всё просто, не было бы трудностей, мы не совершенствовались бы и не стремились к лучшему.

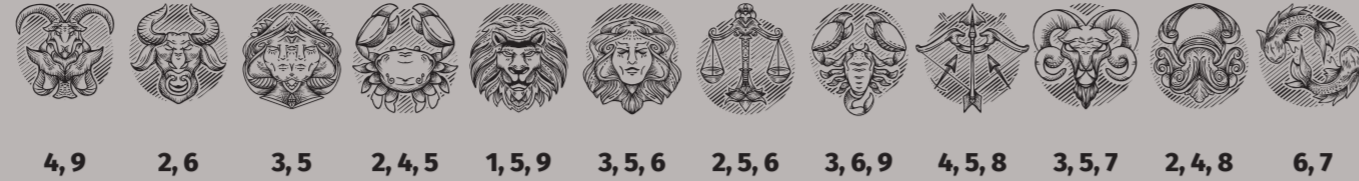
Жизнь закаляет нас, мы учимся. Сейчас самое главное – сделать правильные выводы, увидеть всё самое

хорошее, доброе, учитывая, возможно, допущенные ошибки, двигаться дальше, только увеличивая позитив во всех направлениях, над чем бы мы ни трудились.

Пусть эти праздники наполнят ваши сердца теплом, верой и светлой радостью. Пусть в наступившем 2022 году в каждом доме будет уют и достаток, а делам сопутствует удача! Пусть в каждой семье осуществляются самые заветные мечты и желания, происходят только светлые и радостные события!

2022

Удачные числа и даты для знаков Зодиака в 2022 году



Символ 2022 года - голубой водяной тигр

Голубой цвет на Востоке считается одним из самых непостоянных, а значит, нам надо быть готовым к переменам.



Удачные и неудачные дни в 2022 году по Лунному календарю

Календарь самочувствия, работоспособности и удачливости составлен для всех знаков Зодиака с учётом смены лунных фаз.

Не предназначен для садово-огородных работ.

Обозначения

- обычный день
- неудачный день
- удачный день

Источник: kalendargoda.com

Январь							Февраль							Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			

Апрель							Май							Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3	30	31					1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

Июль							Август							Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

Октябрь							Ноябрь							Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

2022 год под эгидой ООН

По решению ООН 2022 год объявлен Международным годом кустарного рыболовства и аквакультуры.

2022 год под эгидой Президента России

По Указу Президента России 2022 год объявлен Годом народного искусства и нематериального культурного наследия России.

Что запланировано на 2022 год

- ▶ Ожидается полный запуск московской Большой кольцевой линии.
- ▶ Ожидается запуск второго Большого адронного коллайдера.
- ▶ Германия к этому году планирует законсервировать все свои атомные электростанции.
- ▶ В Китае должна пройти передача власти очередному — шестому — поколению

январь февраль март апрель май июнь август сентябрь октябрь ноябрь декабрь

6.01
150 лет со дня рождения **Александра Николаевича Скрябина**, русского композитора, пианиста (1872–1915)



Юбиляры 2022 года

06.05
100 лет со дня рождения **Владимира Абрамовича Этуша**, актера театра и кино (1922–2019)



09.06
350 лет со дня рождения **Петра I**, первого российского императора (1672–1725)



16.07
150 лет со дня рождения **Руаля Амундсена**, норвежского полярного исследователя (1872–1928)



10.09
150 лет со дня рождения **Владимира Клавдиевича Арсеньева**, путешественника, исследователя Дальнего Востока (1872–1930)



31.10
100 лет со дня рождения **Анатолия Дмитриевича Папанова**, русского актера (1922–1987)



Сделайте прививки от гриппа и от коронавирусной инфекции

• Подготовил
Саша Черных

Грипп – опасное и тяжёлое заболевание, которое может привести к самым неблагоприятным последствиям для здоровья человека.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно от гриппа погибает до 650 тысяч человек. В 2021 году ВОЗ изменила штаммовый состав вакцин против гриппа. Заменены два штамма вируса гриппа А. Раньше в популяции они не встречались, и иммунитета к ним у населения нет. По данным исследований, грипп опасен для тех, кто перенёс коронавирусную инфекцию. Реакция иммунной системы переболевших COVID-19 на встречу с гриппом может быть критичной.

Грипп в сочетании с COVID-19 (микст-инфекция) крайне затрудняет правильную постановку диагноза и назначение адекватного лечения. В таких случаях вакцинация помогает избежать самых неблагоприятных исходов в случае заражения человека сразу двумя инфекциями.

Помните, что лучшая мера защиты от гриппа и COVID-19 – это вакцинация!

Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытьё с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь антисептиками.

После посещения различных учреждений, мест общественного пользования, поездок в транспорте вымойте руки, затем – лицо. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от



больного человека к здоровому воздушно-капельным путём (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра от больных.

Избегайте трогать руками лицо (особенно глаза, нос или рот).

Надевайте маску, чтобы уменьшить риск передачи инфекции.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте режим дня. Для работы иммунной системы необходимы полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическая активность.

Защищайте органы дыхания с помощью маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении различных учреждений, мест общественного пользования, мест скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами, имеющими признаки острой респираторной инфекции;

- при рисках инфицирования различными возбудителями, передающимися воздушно-капельным путём.

Как правильно носить маску

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя всё время носить одну и ту же маску: это только повысит риск инфицирования. Маску можно надевать внутрь любой стороной, если это позволяет её конструкция.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно её носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно прилегать к коже лица, без зазоров надёжно защищать рот и нос;

- перед снятием маски по-

мойте руки или обработайте их дезинфицирующим средством, чтобы возбудители не попали на лицо (особенно в глаза, нос, рот) при случайном касании;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при её снятии, если вы её коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте их дезинфицирующим средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Действия при заболевании гриппом, коронавирусной инфекцией или другими ОРВИ

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Основные симптомы гриппа или коронавирусной инфекции

Повышение температуры тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, могут быть кашель, затруднённое дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

Могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея, боли в животе, а также другие проявления.

Об осложнениях

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной комплексной терапии, в том числе нередко респираторной поддержки кислородом и вентиляции лёгких.

Быстро начатое правильное лечение сокращает продолжительность болезни и приостанавливает развитие осложнений.

Если в семье кто-то заболел ОРВИ, гриппом или коронавирусной инфекцией

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1,5 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими – особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской, в крайнем случае – другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи. Выделите больному отдельную посуду, тщательно мойте и дезинфицируйте её после каждого использования. Для дезинфекции посуды следует применять моющие средства или горячую воду.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

37 Знамя труда Главный редактор, директор
Е.А. КОРОЛЮК.

Адрес редакции:
627500, с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2а.
e-mail: znamenka@inbox.ru

Телефоны:
главный редактор: 2-27-30;
компьютерный отдел – 2-19-56;
бухгалтерия – 2-23-30;
отдел писем, отдел социальных проблем и местного самоуправления – 2-12-34;
радио – 2-19-41.

Учредитель:
Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области.
Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель:
Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Знамя труда"» (с. Б. Сорокино, ул. Садовая, 2 а).

Газета отпечатана в Ишимской типографии (627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17). Объём 1 печ. лист.
Печать офсетная. Газета подписана в печать: по графику – в 13: 30, фактически – в 13: 30 ч.
Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Редактор газеты Л.И. ДЮРЯГИНА.
Тел. 2-19-56.

6+

Свидетельство о регистрации
ПИ N ТУ72-01404 от 22 декабря 2016 г.
Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.
Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям



Подписной индекс 54349

Тираж 1016. Заказ №2.